Chuuk

チューク州政府観光局公式
日本語ガイドブック

チュークへようこそ！

チュークへようこそ！
JICA 青年海外協力隊としてチューク州政府観光局に派遣されている倉林と申します。

このガイドブックは私が個人的に無責任に勝手に集めた情報をまとめました。2018年7月～2019年7月にかけて私一人で撮影、編集、執筆、デザインをしました。正直、個人の趣味の範囲ですのできちんとした事実関係の確認や校正はしていません。そのため、事実関係の誤り、誤った情報、実際に行くと違う、ということがありえます。定時や定価があまりきちんとしていないチュークでは営業時間や定休日、商品の値段がよく変わります。また、個人の感想を多く含んでいます。なるべく正確な情報を掲載できるよう努めましたが、あくまで参考程度ということで、大変恐縮ですがトラブルや不利益があっても自己責任でお願い致します。その場で聞いたり、事前に確認したり、ご自身で最新の正確な情報を得られるよう努めていただけますと幸いです。

チュークは本当に物資が乏しく、このガイドブックの印刷にも大変苦労しました。まずまともなクリアファイルがほとんどなく、見つけるのに時間がかかりました。記事ページも質の低い家庭用プリンターで印刷しただけですが、それだけでも本当に大変でした。紙もインクもプリンターも日本の何倍の値段で、インクは替えインクが売っていなかったり、プリンターが壊れたり。カラー印刷を1枚するのもコストがかかるし、簡単に印刷できません。大したガイドブックではないですが、どうか丁寧に扱っていただけるととても嬉しいです。

チューク州政府観光局 倉林 元気

To my friends Chuukese

This guidebook is produced by Kura from Chuuk Visitors Bureau. Please handle it carefully. Because color printing is so difficult in here as you know. This is very valuable and precious for tourist. Thank you for your cooperation.

倉林 元気（Motoki Kurabayashi）

青年海外協力隊 2018年1次隊 チューク州政府観光局派遣

1991年生まれ、東京都出身。東京農業大学造園科学科卒業。株式会社ダイヤモンド・ビッグ社（地球の歩き方）で営業、企画、編集を担当していました。
休職して、青年海外協力隊に参加。2018年7月からチュークに来ています。
任期は2020年6月までの2年間。アフロは地毛、天然パーマです。チューク人家庭にホームステイ中。

倉林 元気　kurakurakurarin　925-7513

Notice and Special thanks

まえがき

2018年7月～2019年7月にかけて私一人で撮影、編集、執筆、デザインをしました。正直、個人の趣味の範囲ですのできちんとした事実関係の確認や校正はしていません。そのため、事実関係の誤り、誤った情報、実際に行くと違う、ということがありえます。定時や定価があまりきちんとしていないチュークでは営業時間や定休日、商品の値段がよく変わります。また、個人の感想を多く含んでいます。なるべく正確な情報を掲載できるよう努めましたが、あくまで参考程度ということで、大変恐縮ですがトラブルや不利益があっても自己責任でお願い致します。その場で聞いたり、事前に確認したり、ご自身で最新の正確な情報を得られるよう努めていただけますと幸いです。

青年海外協力隊
チューク州政府観光局
倉林　元気

Special Thanks

ダイビングショップ　“トレジャーズ”
けいすけさん　うみさん

トラックオーシャンサービス
末永さん、かおるさん

JMAS（日本地雷処理を支援する会）
井上さん、金子さん、牧さん

青年海外協力隊（ザビエル高校・日本語教師）
石原さん

ブルーラグーンダイブショップ
ブルーラグーンリゾート

ブルーラグーンジャパン
四谷さん

トラックストップホテル
トラックラグーンダイブセンター

本誌のDLについて

Googleドライブ上から、本誌のPDFデータを閲覧、ダウンロードすることができます。（約12MB）
またはブログのリンクから閲覧することができます。

SNS

情報発信用にいくつかSNSをやっています。どなたでも、フォロー、友達申請大歓迎です！

Instagram

大体毎日投稿しています。ジープ島やフォノム島などチュークの島々や沈船ダイビングの写真が多いです。たまにチューク人とのホームステイで見つけた不思議や出来事も投稿しています。更新率が一番高いのはInstagramです。

kurakurakurarin

Blog

いくつかの情報をまとめています。例えば下記のような情報をまとめた記事をいくつかアップしています。

●チューク、ジープ島から見える星空、星座の解説
●氷川丸と平安丸の比較
●ジープ島、フォノム島の最新情報
●ブルーラグーンリゾート、トラックストップホテルの全解説

「Travel　Kurarin」で検索してください。

Facebook

個人的なFacebookですが、情報発信用に使っています。プライベートの投稿もありますが、気になる方は気軽に友達申請してください。

「倉林　元気」
「Motoki　Kurabayashi」
で検索してください。

Recommend article

情報量が多くて印刷できないのですが、滞在をより楽しくするブログ記事を紹介します。他にも色々な記事を書いているので、興味があればブログもチェックしてみてください。

チュークの星空

チュークから見える星空の解説です。ここでは日本では見えない南十字星が見えます。実際にジープ島などで撮影した写真を使ってわかりやすく解説しています。

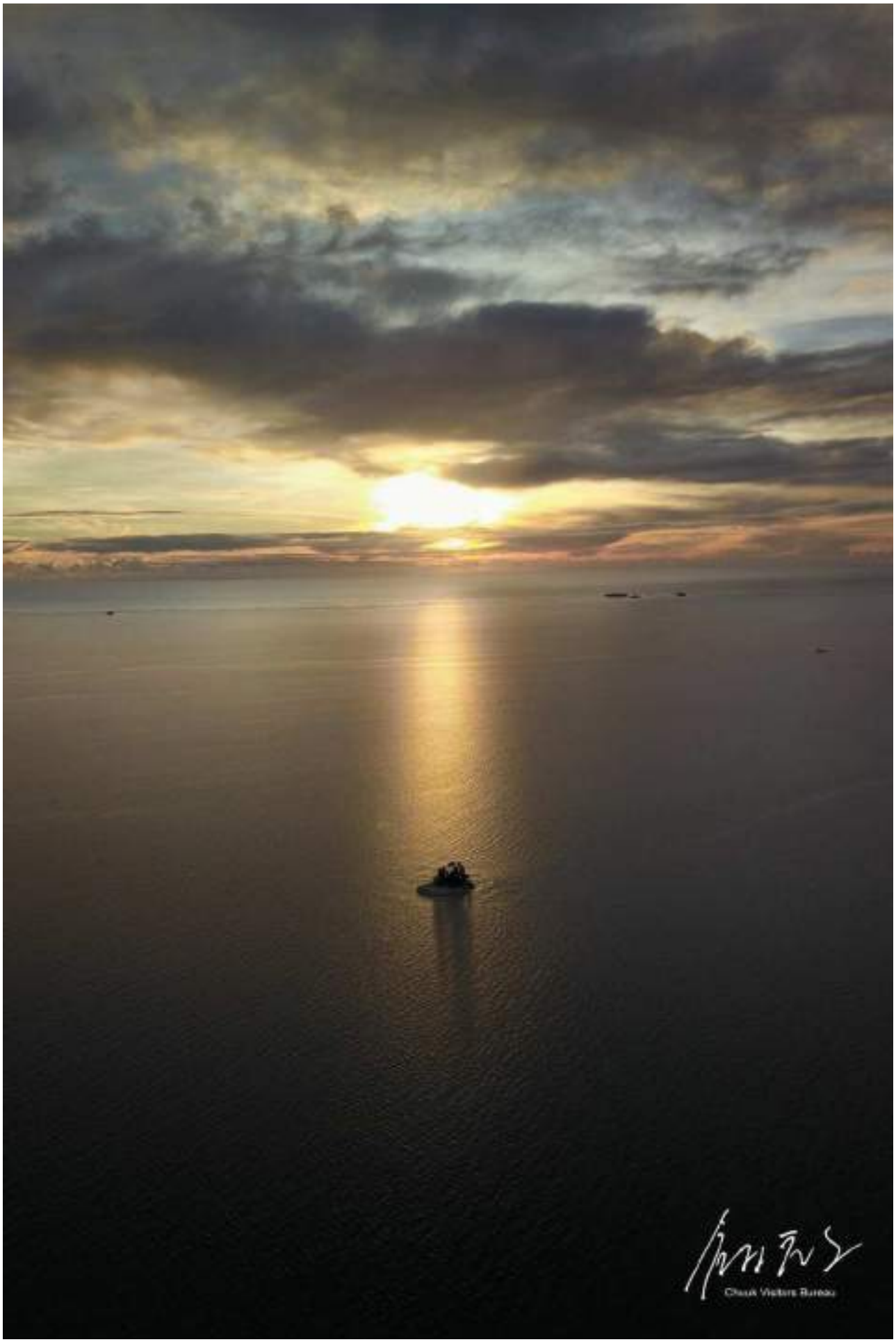
平安丸と氷川丸

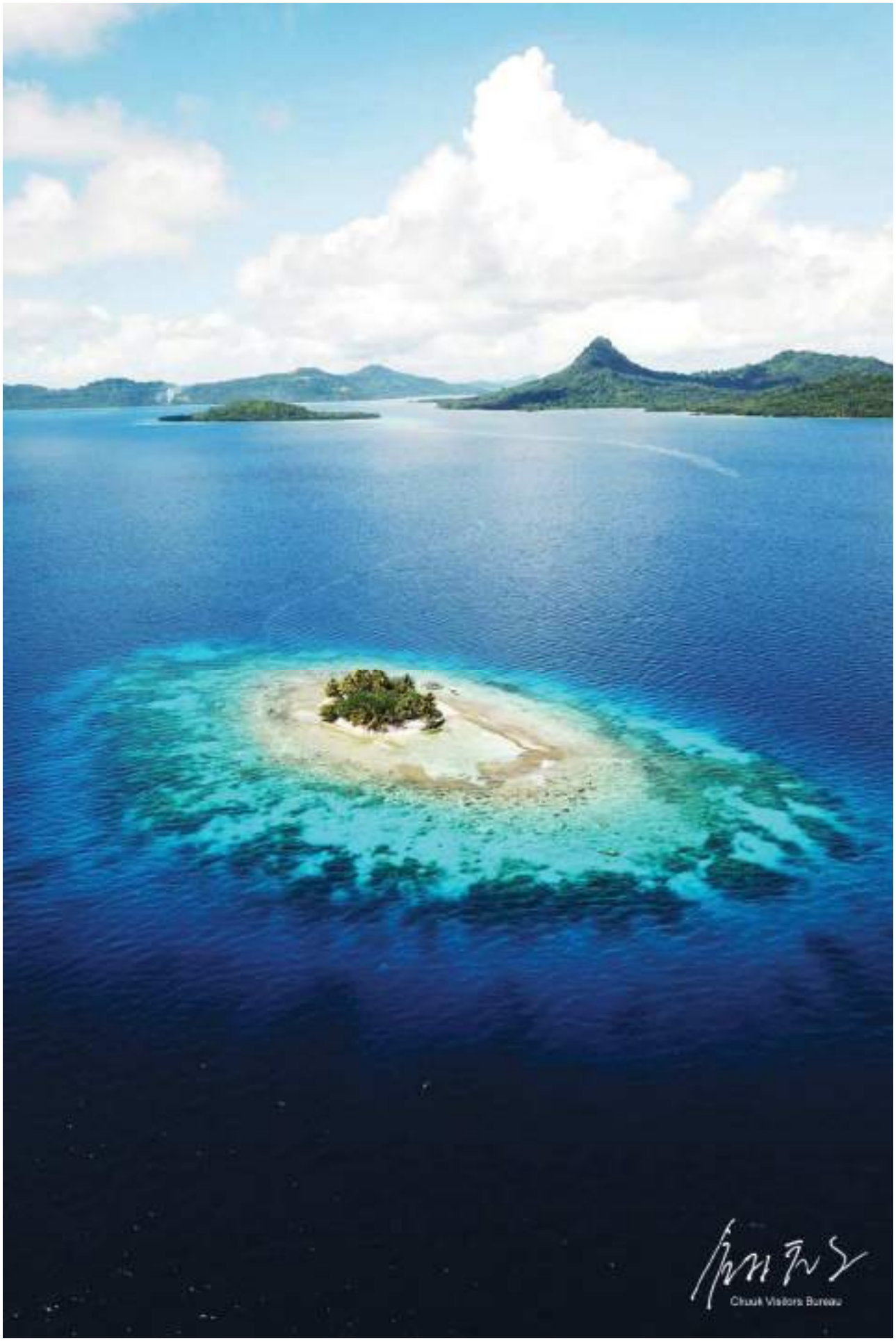
平安丸と横浜の氷川丸は姉妹船です。世界でもほぼ唯一の沈んだ船と現存する船を比較できる姉妹船です。その比較解説。

各宿泊施設の情報まとめ

ジープ島、フォノム島、ブルーラグーンリゾート、トラックストップホテルのそれぞれに何度も泊まって集めた情報を載せています。各施設を楽しく泊まれるように、どこよりも詳しく解説しています。

ジープ島　フォノム島　ブルーラグーンリゾート　トラックストップホテル

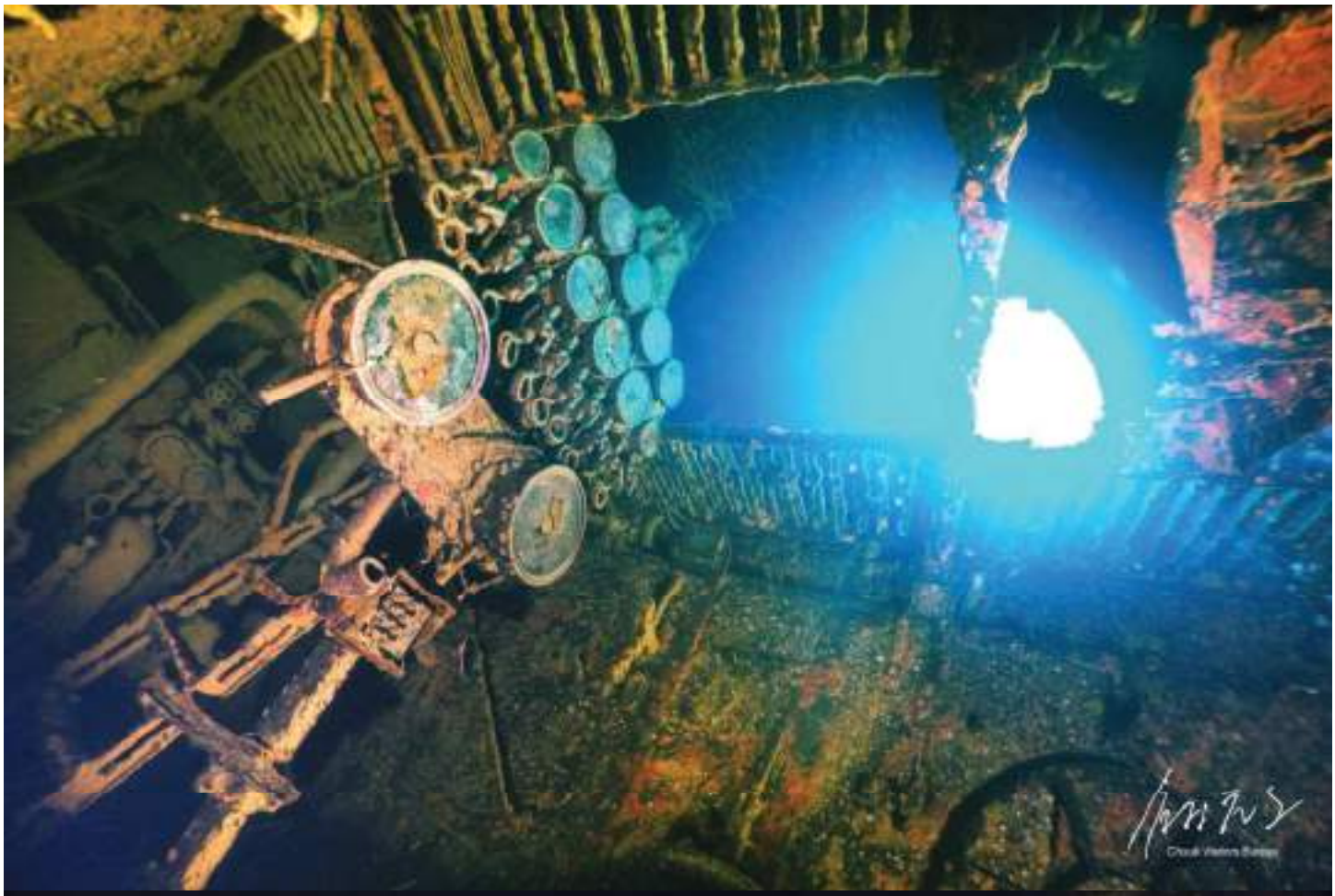

Chuuk Visitors Bureau

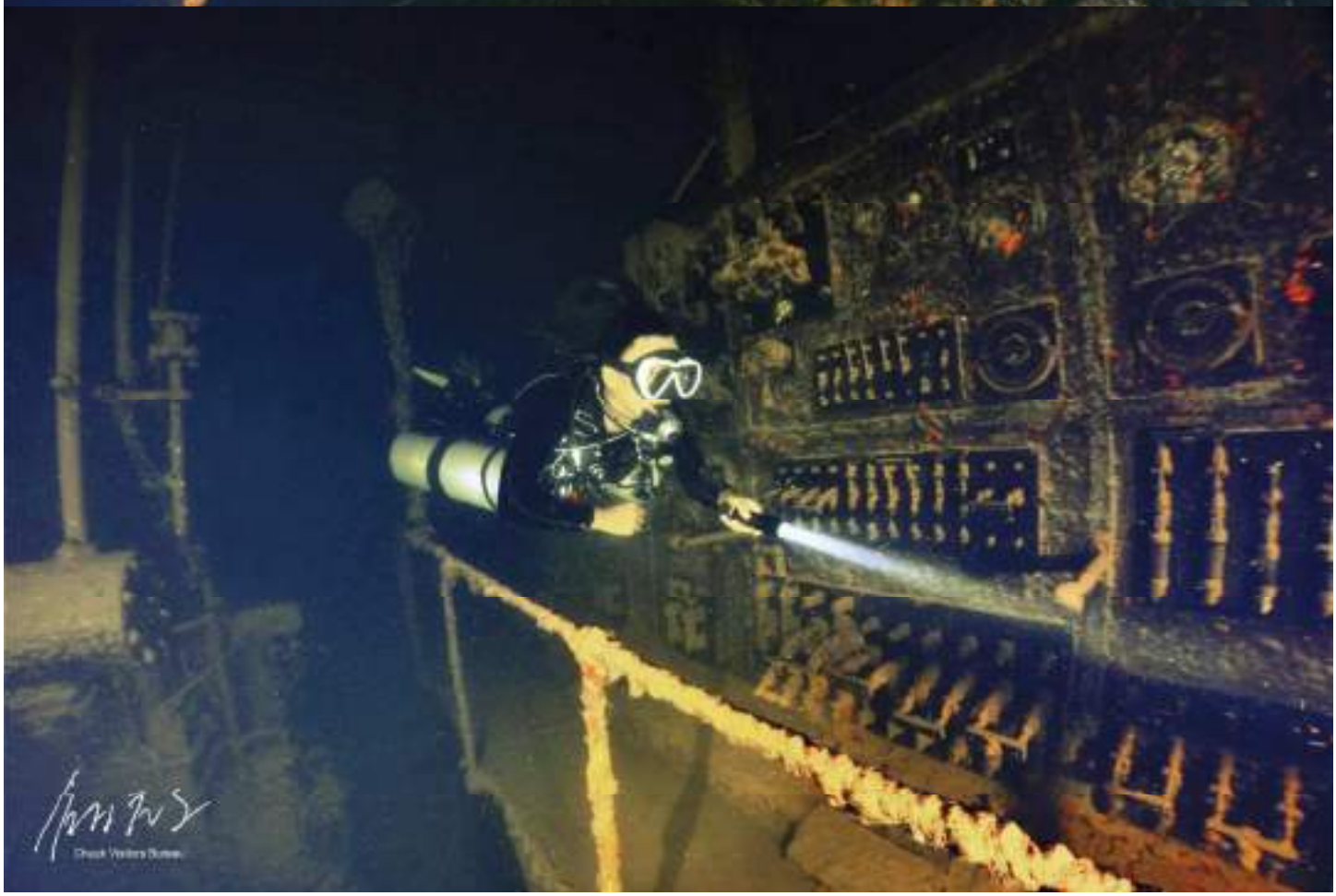

Chuuk Visitors Bureau

Chuuk Visitors Bureau

Chuuk Visitors Bureau

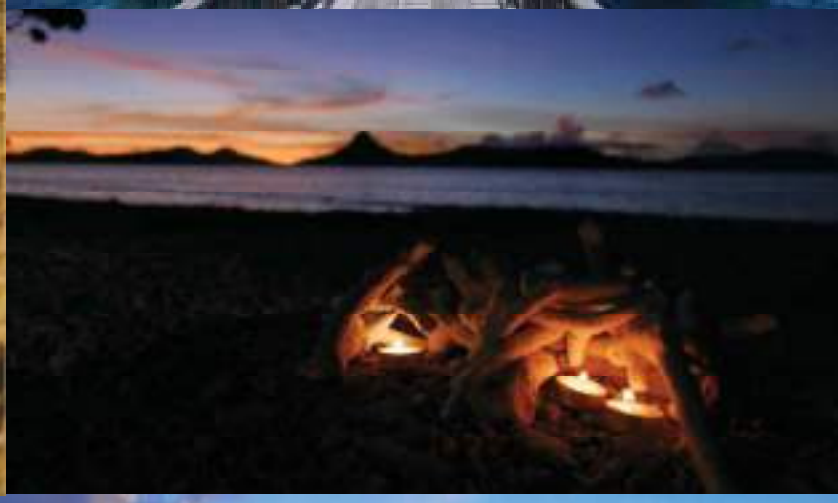
Chuuk Visitors Bureau





Chuuk Visitors Bureau

Chuuk Visitors Bureau



チュークの基本情報

州旗

チュークの州旗は南国のシンボル、椰子の木と38個の星からなる。星は独立当時の38個の自治体数を表す。

名称

チュークというのはチューク語で「山」という意味。大航海時代からチュークという名前だったが、スペイン語でチュークは“Truk”となり、それを日本語読みしたのがトラック諸島の由来。

ビジネスアワー

平日は8時～19時が目安。時間にルーズなので前後することはよくある。日曜日は休みが多いが、ホテルやレストランなどは一部やっている。

人口

ミクロネシア連邦で最も人口が多く、約5万人。

民族構成

正確な統計はないが、全体の3割程度が日系とも言われている。アメリカとのハーフもいる。

宗教

キリスト教がほぼ100%。プロテスタントとカトリックは半々くらい。モルモン教徒もいる。

言語

公用語は英語とチューク語。連邦の4州の各固有言語は互いに通じないので、英語が必須。小学校から英語教育を受ける。そのため、基本的に全員英語を話すことができる。

通貨、両替、カード

通貨

チューク含むミクロネシア連邦4州では米ドルが使用されている。小銭が足りないこともたまにあり、その場合おつりを飴でくれたり、逆に足りないのに買い物ができることがある。

両替

チュークでは日本円であろうとユーロであろうと、全く両替はできない。ミクロネシアテレコムとミクロネシア連邦銀行にATMがあり、キャッシングに対応しているが、使えないことも多い。

クレジットカード

クレジットカードが使えるのは基本的にホテルのみ。使える場合でも手数料がかかることがあるので、注意しよう。出国税30ドルもカードが使える。スーパーマーケットなどは全て現金で精算。

収入

チュークでの仕事の時給は1.5ドル～2ドル程度。車さえ所有していれば、意外とタクシードライバーが儲かるらしい。役所関係の仕事が給料が高い。所長クラスになると年収200万円程度。

チュークの祝日

1月1日　元日
3月31日　文化の日
5月10日　ミクロネシア連邦憲法記念日
10月1日　チューク州憲法記念日
10月24日　国連記念日
11月3日　ミクロネシア連邦独立記念日
11月11日　退役軍人の日
11月第四木曜　感謝祭
12月25日　クリスマス

電圧、チップ、水、度量衡、出入国

電圧
電圧は120V。日本よりも少し高い。
プラグは日本と同じ型。

チップ
ダイビングでは基本的にボートスタッフとガイドにチップを渡す。その他にチップ文化はないので渡さなくても問題ない。チップは日本人には理解が難しいが、良いサービスをしてもらった場合は数ドル渡すと喜ばれる。

度量衡
アメリカ式のヤード、ポンド法。

水
上下水道が整っていないので、ほぼ全ての水は貯めた雨水を使っている。蛇口から出るのも雨水または地下水。飲み水にはミネラルウォーターを薦める。ホテルでは飲料水タンクが部屋に置いてある。

出入国
日本のパスポートであれば下記の条件を満たせばビザは不要。予防接種も不要。
・観光目的
・30日以内の滞在（最大90日まで延長可）
・パスポート残存日数が120日以上
・出国のチケットを保有している

安全と治安、病気

安全と治安
「チュークは治安が悪い」ということをよく聞くが、特別悪いわけではなく一般的な途上国と同じ。最低限の安全対策を行っていれば被害に会うことは少ない。タクシーのぼったくりなど、旅行者を騙すこともほぼない。

●特に夜間の外出を控える
夜間は酔っ払いや喧嘩などに遭遇する恐れがあるので、車でもなるべく外出を控える。

●過度な飲酒、大麻に注意

●女性の過度な露出、高価な物を着用しない

●戸締まり、忘れ物に気をつける
ゆったりとした雰囲気で、つい気を抜いてしまうがホテルでも気をつけよう。開いていた窓から入った空き巣や、忘れ物の窃盗は多い。

病気
狂犬病：ない。あまり追ってくる犬はいないが、犬を見たら遠回りしよう。

デング熱：稀に発症することがある

黄熱病：ない

食中毒：炎天下に放置した食べ物に注意

時差、食事、物価

時差

チュークと日本の時差は日本時間＋1時間。
例えば日本が12時の時はチュークは13時。
サマータイムの実施はなし。

※ミクロネシア連邦の首都ポンペイは＋2時間なので連邦国内で時差がある。

物価

ほぼ全ての物が輸入のため、日本と同じか少し高い。ただ、酒税がないので輸入している日本のビールでも1缶2ドル程度（レストランでの飲酒は酒税がかかる）

食事

米が主食。島民の主食は安い輸入品が多くなり、ウエノ島では伝統的な食事は減ってきた。カップ麺や缶詰などが主食になり始めている。そのため、生活習慣病患者が多い。

島国だけあって、魚が美味しい。マグロの刺し身はチュークで捕れたものなので、安心して食べれる。他にも近海で捕れた魚を楽しめる。肉は全て冷凍で輸入しているもの。

伝統的なローカルフードはパンの実、タロイモ、タピオカ、ココナッツを使ったものが多い。これらの一部はスーパーで買える。

チュークの交通

チュークには公共交通機関はない。そのため、交通手段としては個人タクシー、レンタカー、ホテルの送迎の3種類となる。

個人タクシー

チュークにはタクシー会社はなく、全て個人タクシー（州政府への営業届けが必要）。そのため、ホテルなどから呼ぶこともできない。
フロントガラスに「TAXI」と書いてあるのでわかりやすい。乗り合いなので、自分以外の人も乗ってくる。手を上げて止めて、行き先を言えばOK。運賃は約3kmまで1人1ドル。約5kmまで2ドル。それ以上は特別料金。7時～17時ごろのみ営業。夜間はタクシーはない。日曜も台数は少ないが営業している。1日チャーターは30ドル～40ドル（要交渉）

※空港からトラックストップは1ドル、ブルーラグーンまでは2ドル。荷物分別途の場合あり。

レンタカー

各ホテルにはレンタカーがある。国際免許証は不要。日本の免許証さえあれば良い（といいつつ確認もしないし、検問もない）値段は1日65ドル程度。日本車を貸してくれるように伝えよう。交通は右側通行。道が悪くて現地人もゆっくり運転しているのでそこまで怖くない。

ホテルの送迎

空港以外の行き先でも、頼めば送迎をしてくれる。片道1人10ドル程度。ただ、夜間は送迎してくれなかったり、帰りに迎えに来なかったりすることがあるので、事前に何度も確認すべき。

船

他の島からウエノ島に船で通勤する人がいるほど、チューク人にとって船は身近な交通手段だ。しかし、公共の定期船などはなく、各ホテルで船をチャーターする以外は、観光客が気軽に乗れる船はない。チューク環礁の外にある他の環礁に向かう政府の船はあるが、定期船ではないため、観光客が乗ることは難しい。

飛行機

チューク環礁外の島に行くためにカロリンアイランドエアが運行している。小型機で、基本チャーターのみ。

各ホテルの送迎

ほとんどの場合、空港とホテル間は送迎になる。空港から出たら、自分の行き先を告げて車を見つけよう。みんな親切なので、ここでは騙されたり違う場所に連れて行かれる心配はない。各送迎車にはホテルロゴなどがないことが多いので、わからなければ聞いてみよう。

ジープ島への送迎

まずはジープ島の所有者であるブルーラグーンリゾートに向かうので、ブルーラグーンの車で送迎になる。

ブルーラグーンのバス

ブルーラグーンリゾートへの送迎

バスまたはワゴンでの送迎が多い。

トラックストップホテル

大型ワゴンでの送迎が多い。

トラックストップの大型ワゴン

ワゴン（各ホテル）

インターネット

携帯回線

連邦の電話局である、ミクロネシアテレコムが提供。SIMカードは空港近くのオフィスでのみ販売。SIMは10ドルで、チャージ式。チャージは5ドル、10ドル、20ドルで販売。チャージすればそのまま使えるが、お得なメニューもある。

・5日間通話30分、ネット100MB：5ドル
・1日間ネット無制限：2ドル
・5日間ネット無制限：9ドル
・30日間通話60分、ネット2GB：30ドル
・30日間通話120分、ネット5GB：50ドル

回線は3Gで、日本に比べると遅い。島内でも電波の強さに差があり、調子の善し悪しがある。

カードのチャージ方法は下記の通り。
1）211に電話をかける
2）カード裏面右上の番号＋＃を入力
3）カード裏面左上のスクラッチ番号＋＃を入力
4）チャージしたい電話番号＋＃を入力
5）チャージしたい金額＋＃を入力、1を押す

Wi-Fi

各ホテルとその併設レストランにはWi-Fiがあるが、街中のレストランや施設にはWi-Fiはないことがほとんど。空港にもない。Wi-Fiが最も強いのはL5ホテル。ブルーラグーンやトラックストップは調子が悪いこともある。

チャージ用のカード。盤面はイベント仕様のこともある。写真は2018年7月に行われたマイクロゲーム（ミクロネシアエリアのオリンピック）の記念カード。

チューク語入門

チューク語は文字通り、ここでしか使われていない。珍しい言語での会話を楽しんでみよう。連邦の4州はそれぞれが独自の言語を持っていて、州が違うと英語でしか会話が成り立たない。

挨拶

日本語の意味	チューク語表記	発音
こんにちは	Ranannim	ララニン
おはよう	Nesorannim	ネソラニン
こんばんは、おやすみ	Nepongannium	ネポガニン
ありがとう	Kinisou	キリソゥ
ありがとうございます	Kinisou　chapur	キリソゥ　チャーポゥ
お元気ですか？	Ifa　usum?	イファ　ウスゥム？
元気です	Pechekun	ペチェクン
名前は？	Ifa　itom?	イファ　イトゥム？
私の名前は,,,です。	Itei　,,,	イテイ　,,,
さようなら	Kene　nom	ケレンノン

数字

数字	チューク語	発音
1	Ew	エウ
2	Ruu	ルゥー
3	Unungat	ウルゲト
4	Ruanu	ルワヌ
5	Nimu	ニム

数字	チューク語	発音
6	Onu	オル
7	Fisu	フィス
8	Wanu	ワル
9	Tiwu	ティウ
10	Engon	エゴン

チューク語に残る日本語

チューク語には日本統治時代の名残で日本語が残り、現地語化している。下記に記したのは一例。多くの単語が残っているので、日本語を探してみるのも面白い。ザビエル高校をはじめ、一部の学校で青年海外協力隊による日本語教育が行われていたため、日本語を知っている人も多い。

品評会、消毒、絆創膏、体操、弁当、この野郎、便所、井戸、車、運転、滑走路（空港全体のこと）、見張り、玉突き（ビリヤード）、裸足、草履、電気、写真、野球、選手、、予選、最後、先生、組、責任、病院、看護婦、入院、灰皿、天ぷら（なぜかドーナツのこと）、野菜、玄関、生意気、暴れる、おしるこ（餡がない甘いもの）、手袋、チチバンド（ブラジャー）、さらまた、腰掛け　など…

観光について

戦跡巡り

春島含む、各島の戦跡巡りはガイドなしでは難しい。戦跡に関してはトラックオーシャンサービスの末永さんにお願いするのを薦める。日本統治時代にトラック諸島で生活していた方々から聞いたお話や、各戦跡に関する知識は膨大。夏島へはブルーラグーンでも英語でのツアーを頼むことができる。

春島のナンタクにある砲台

夏島にある日本軍病院跡

島内観光

中心街やザビエル高校訪問などは個人でもできる。タクシーで移動するか、レンタカーを借りて回る。ザビエル高校訪問は事前連絡は必要ないが、行った場合は職員の誰かに声をかけよう。

ホテルの併設ではないレストランが数軒あるので、それらを回ったり、ローカルマーケットの様子を見たり、小さい島だが意外と見どころはある。空港周辺にもいくつかお店があるので、帰国便のチェックイン後の1,2時間を使って、さっと見て回ることも可能だ。

ただし、タクシーなどの交通の便が悪いので、必ず帰りの足を確保してから観光にでよう。夕暮れ以降は危ないエリアもあるので、必ずきちんとした計画を立てること。

中心街のスーパーマーケット

ザビエル高校内にある、戦争の絵

チュークの歴史

●戦前

チュークにはじめて人類が辿り着いたのは紀元前で、東側のハワイやポリネシア地方から流れ着いたと考えられている。原始的な生活を行っていたが、1500年代にスペインに発見されてからキリスト教の布教などがはじまる。1800年代になるとミクロネシア連邦一体には欧米の商社が進出してくる。1989年の米西戦争に敗北したスペインはチュークを含むこの辺り一帯の島々をドイツに売却した。隣のポンペイ州ではドイツと現地人の大きな衝突などもあった。

●第一次世界大戦

1914年に第一次世界大戦により、日本軍がドイツ領であるチュークを無血占領した。日本政府は、天然の要塞であるチューク環礁のトノアス島（夏島）を本島とし、日本統治時代がはじまった。春島、夏島、月曜島のように日本語名の島名がつけられ、それらの名前が現代でも残っている島もある。日本政府は1915年から統治としてチューク人に対して保健、衛生の改善や教育制度の整備、病院や小学校の建設、産業の推進などを行った。当時の統治は「島民の福祉増進」を優先していた。しかし、一部では日本人との待遇の違いや差別もあったようだ。戦争のイメージが強い日本統治だが、島の武装化のきっかけは日本が国際連盟を脱退した1932年から。終戦までを考えると、武装化されずに統治されていた時期の方が長い。

●第二次世界大戦、終戦から現在

1941年に第二次世界大戦がはじまると、チュークは海軍基地として大きな役割を持つようになる。一説には戦時中に最大で4万5千人も日本人がいたと言われており、司令本部のある夏島には映画館や神社、銀行、商店、料亭、遊郭などの日本人街が広がっていた。開戦前からチュークの武装化は行われており、横浜刑務所から動員された囚人部隊（報国隊）や軍、チューク人労働者が基地の建設や飛行場の整備を行っていた。この時に整備された春島の空港が現在のチューク国際空港である。

1944年2月17日、18日の2日間にかけて行われたアメリカ軍のトラック大空襲（ヘイルストーン作戦）でチュークの日本軍は壊滅する。この時沈められた日本軍の徴用商船などが、今は沈船ダイビングのポイントとして世界中からダイバーを集めている。

空襲後、アメリカ軍は終戦まで上陸をしなかった。そのため残された日本人は自給自足を強いられ、多くの日本兵がこの島で餓死した。終戦後はアメリカの国連信託統治となる。1986年にミクロネシア連邦の1州として独立したが、現在はアメリカからの経済支援に頼っており、政府予算の一部がそれにより運用されている。

●チュークに生きる日系人たち

チュークには「森」という苗字がとても多い。彼らは第一次世界大戦の前、1892年から定住した森小弁の子孫と親戚たち。彼がチュークに定住した初の日本人である。貿易商社の事業を行った彼はチューク人妻との間に11人の子供をもち、その子孫が現在も「森」を受け継いでいる。彼の出身地である高知県とは交流が行われている。

統治時代から続く日系の家系もある。ウエノ島中心地でシゲトストアを運営する橋口家は統治時代に橋口商店を営んでいた橋口茂さんの子孫。また、ミクロネシア連邦初代大統領のナカヤマトシオは中山家の日系2世。他にもアイザワ、ナカムラ、シライ、カツタ、タカハシ、アライ、シシド、ナカなどの苗字が残っている。中にはノブオという名前が名字になっている場合も。日系人は3割程度いるとも言われる。

チュークにある森小弁の写真

ホテルについて

チューク州で宿泊施設があるのはウエノ島のみ。ウエノ島内には5軒のホテルがある。宝島ホテルはオーナーの高齢化、帰国に伴って閉店した。

●ブルーラグーンリゾート
チュークといえばここ、というような南国感のある歴史あるホテル。旧コンチネンタルホテル。施設の老朽化が目立つが、椰子の木が生い茂り、海を目の前にしたロケーションは気持ちがいい。発電機の切り替えのため、1日2回数分間だけ電気が落ちる。停電ではないのでご安心を。バーでは沈船の名前がついたカクテルを頼める。春島水上飛行場の跡地であり、今でも滑走路の一部やトーチカなど戦跡を見ることができる。

●トラックストップホテル
アメリカ人オーナーのホテル。島では珍しい綺麗な桟橋が特徴。レストランでは週2回、ブッフェがある。ホテルには2つバーがあり、マングローブバーは毎日営業。ハードレックカフェは水、金、土の週3日営業。ハードレックカフェにはテレグラフなどのパーツが並ぶ（引揚げたものではない）。展示されているTシャツにはタイタニックのジェームズキャメロン監督のサインがある。

●L5ホテル
名前の通り、5階建て。真偽は不明だが、ミクロネシア連邦で唯一の5階建てらしい。チュークのホテルで最も新しく、設備は文句なしに綺麗。Wi-Fiも島で最速。5階のフロアはバルコニーになっており、空港が一望できる。ここから眺める夕日も綺麗だ。毎週火曜日はズンバを開催。

●ハイタイドホテル
ローカル向けのホテル。施設は古く、Wi-Fiも遅い。空港の近くなので立地は悪くない。フロントが売店になっており、夜遅くまで開いているのは嬉しい。クリスマスの装飾はめちゃくちゃ気合が入っており、毎年すごく綺麗。あと、ホテルの看板のネオンサインもかっこいい。

●クラッサホテル
ローカル向けのホテル。値段が安く、部屋に必ずキッチンがあるのは嬉しい。ホテルの1階がスーパーになっているのも利便性は高い。だが、立地が悪く、観光客向けではない。Wi-Fiはフロントでのみ使用可能。弱い。

レストランについて

ウエノ島内には10軒のレストランがある。珍しく、中華料理はない。

●ブルーラグーンリゾートレストラン
メニューも多く、味も美味しい。注文だけして、外のバースペースで食べることもできる。個人的に気に入っているのはモエンドーナツ、サシミプレートとラプラプムニエル。揚げアイスクリームも美味しい。混むと、食事がくるまですごく時間がかかる。

●トラックストップホテルレストラン
真面目な定員が多い印象。メニューが見にくい。ほぼ毎日「今日の特別メニュー」を実施している。週2回のブッフェ時には生野菜が食べれるのが嬉しい。ケーキやパンも売っている。個人的に好きなのはツナミフライ、スパイシーツナロール、タコス、サーモンステー。

●カフェラファー（L5ホテル1階）
空港のチェックイン後に最適な立地。ショーケース内のブラウニーなども美味しい。ハワイから調理指導がはいっているだけあり、味は美味しい。スパイシーポケ、ロコモコ、スパイシーツナピザがおすすめ。

●ハイタイドレストラン
とにかく量で勝負。パスタを頼むと食パンがついてくる。炭水化物で勝負。珍しく、タピオカミルクティーがある。個人的に気に入っているのはツナステーキ、ステアフライ、シズリングポーク。

●レイサイドレストラン
空港近くのレストラン。やたら照明を暗くするお店。入り口の誰だかわからない等身大パネルにもビビる。空港チェックイン後はここでピザを食べるのが青年海外協力隊の定番。ピザはどれも美味しいが、ミートラバーピザがおすすめ。刺身も美味しい。

レストランについて

ウエノ島内には10軒のレストランがある。珍しく、中華料理はない。

●BSカフェ
街中にある、隠れた名店。オーナーの奥さんは日本人らしい。「ベントウ」という弁当ではないメニューがあり、日本食が食べられる。日本食の味はピカイチだと思う。個人的には弁当の鶏肉の味噌焼き、ガーリックシュリンプが好き。

●オリエンタルレストラン
韓国料理。韓国人のおばちゃんが1人で経営している。「アニョハセヨ！」と挨拶すると、笑顔で出迎えてくれる。不思議な日本語メニューがある。店内のカウンター上部の看板の英語のスペルが間違っている。辛くて美味しい。スパイシーチキン定食、キムチチャーハン、ザッチェー（チャプチェのこと）が私は好きです。

●サンライズレスト
フィリピン人経営。2階にイベントスペースがある。やたら見た目が立派なエアコンが設置されている。なぜか、入り口にはビタミン剤の宣伝広告がある。味が濃くて、肉料理やエビ料理が美味しい。

●ローズガーデンレストラン
観光客が行くには少し場所が遠い。隣にゲームセンターみたいなカジノがある。店内はいつもガラガラだが、味は普通。個人的に気に入っているのはフィッシュフライ。

●ジェフズキッチン
最もローカル色のレストラン。看板は全くないし、レストラン内に美容院がある。冷凍食品しかメニューにないが、セットで8ドルくらいなので安い。

タバコ

レストラン内、ホテル内はほぼ全面禁煙。屋外に出ればどこでも吸える。そこら中に吸い殻が落ちているが、チュークの自然や海を守るためにポイ捨てはせずに吸い殻はきちんと処理しよう。

チュークのスーパーや小さい商店では大体どこでもタバコが売っている。ただし、銘柄が少ない。下記の2種類以外はあまりない。たまにマルボロが売っている。大体、1箱3ドル前後。KOOLなど、珍しい銘柄は5ドル程度。小さな商店では1本から売ってくれることもある。1本15セント。ライターやマッチも買えるが、ライターはオイルがあるか、火がつくか確認してから買ったほうがいい。

DORAL
アメリカ産のタバコ。サイパンやグアムでも安いタバコとして有名。チューク人がよく吸っている銘柄。メンソールもあり。

USA　GOLD
アメリカ産のタバコ。3種類ある。メンソールが2種類。薄い緑色の方が軽い（らしい）

Column

現地人の嗜好品

●ビートルナッツ（ビンロウ噛み）

アジアや太平洋州でよく見られる、噛みタバコの一種。ヤシ科のビンロウの実を使う。各国や地域ごとに若干楽しみ方が異なるが、チュークの場合はビートルナッツを噛んで割り、中に石灰とキンマ（コショウ科）の葉、タバコを入れて噛む。唾液と石灰と実の成分が反応して、興奮や酩酊感が楽しめる。反応で赤くなった唾液は吐き、15分ほど噛んだ実も最後は吐き捨てる。道端の赤いシミはその痕だ。依存性や発癌性があると言われているが、麻薬ではない。もし興味があればチューク人に1つもらってみよう。

●大麻

チュークでは大麻が出回っている。一部の人間が栽培して販売している。タバコのように巻いたものが多い。警察も嗜んでいるので取締はゆるい。日本人は合法化された海外でも大麻を使用すると罰せられることもあるので、薦められても固く断ること。

●ヤシ酒

切ったヤシの新芽から出る液体を貯めると発酵してヤシ酒になる。ただし、放っておくと発酵しすぎて飲めなくなる。採取するのに手間がかかるので、今ではあまり見ない。離島で飲むことができる。白く濁った液体で、味はアルコールの味が強い。

ビール（お酒）

チュークでビールが買えるお店は大きく2つ。小さい商店などでも売っていることがあるが、値段が高い場合が多い。実はウエノ島は法律で飲酒が禁じられている。ただ、実際には形骸化していて逮捕されることはないが、道路などの公共の場で飲んだりすると注意されることがある。一応気をつけよう。ホテルの敷地内で飲む分には全く問題ない。

アーサーマート（Awmマート）

トラックストップ近くのスーパー。一番品揃えが多く、ビール以外にもワインやウィスキーなどが売っている。アサヒビール、カールスバーグはここでしか買えない。

DWマート

空港近くの酒屋。コナビールの品揃えが多い。たまにキリンビールが入荷する。ビール以外にもウィスキーなどが販売されている。

VINSストア

ブルーラグーン敷地内の小型スーパー。一見、ビールは売っていないが隠して売っているので店員に聞いてみよう。バドワイザーのみで、最低12本から箱売り。常温。値段は他2店舗と同じくらい。ジープ島に行くならここで買おう。

お店で買う場合は酒税がないので、1缶2ドル程度。一番安く済ませたいのであればアーサーでカールスバーグを買おう。1缶1.25ドルと破格だ。ジープ島やブルーラグーンでの滞在はVINSストアで。フロントやレストランで買うと1缶5ドルくらい。チュークで買える代表的なビールを下記に挙げた。

バドワイザー
（アメリカ）

バドライト
（アメリカ）

カールスバーグ
（デンマーク）

ハイネケン
（オランダ）

アサヒ
（日本）

ハイト
（韓国）

レッドホース
（フィリピン）

コナビール
（ハワイ）

コロナ
（メキシコ）

キリン
（日本）

どのビールを買おう？

今はカールスバーグが一番安い。値段で言ったらこれ一択。レッドホースも安い。チュークはアメリカの一部だと考えるとバドワイザーやハイネケンを飲むのも気分がいい。慣れ親しんだ味はやっぱりアサヒかキリンだ。コロナにライムも南国に似合う。そして、日本では少し珍しいのがハワイのコナビール。味ごとに名前がある。ビッグウェーブは苦味が控えめで少し柑橘系、飲みやすい。ファイヤーロックはモルトと苦さのバランスが良い。ロングボードはフルーティーな飲みやすいビールだ。個人的にはカールスバーグ、コロナ、コナのファイヤーロックがお気に入り。

Column

チュークで活動する日本人たち

日本と関係の深いチュークでは活動する日本人や団体が多い。その一部を紹介する。

●青年海外協力隊

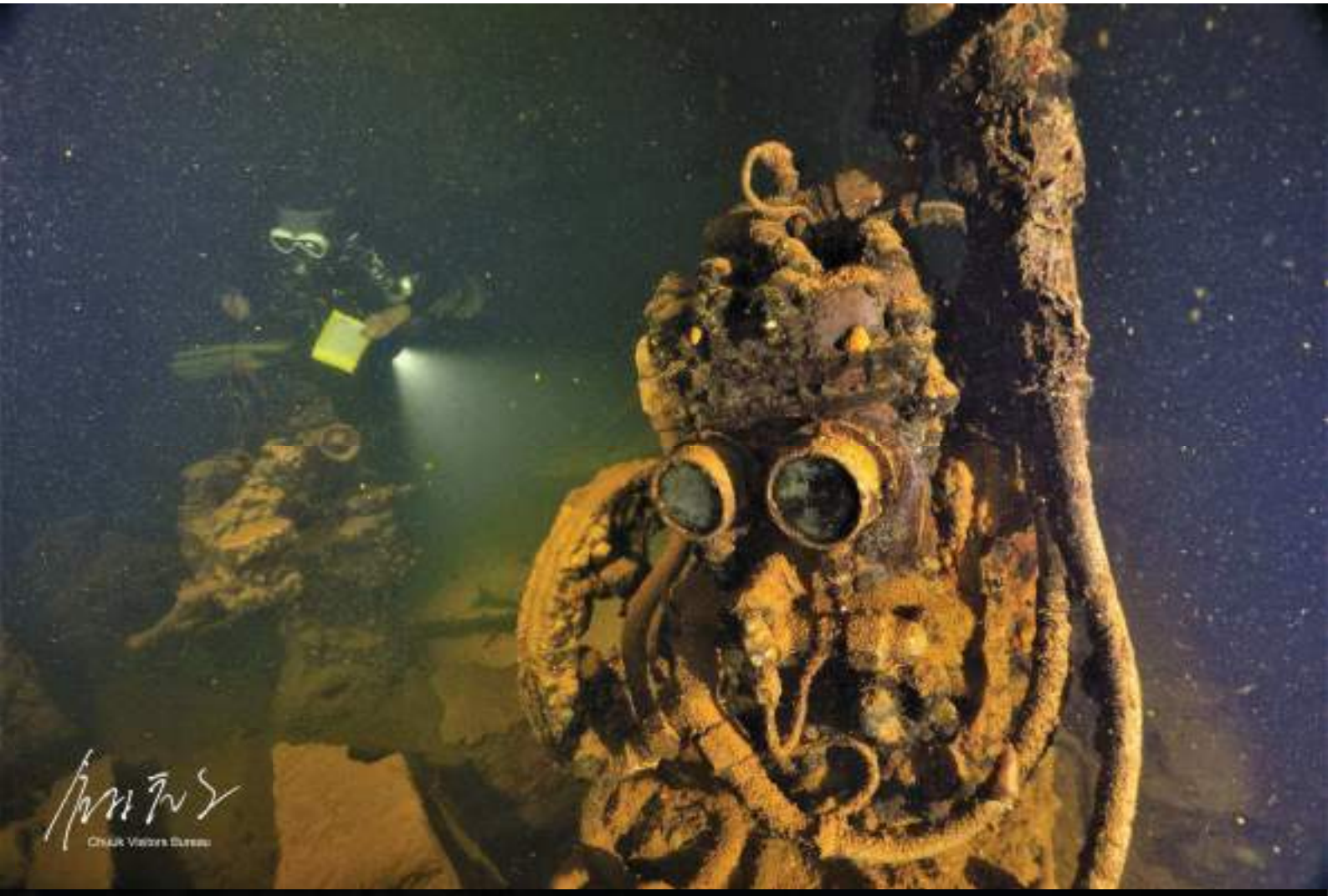
JICA（国際協力機構）が派遣する青年海外協力隊。チュークには2019年5月現在、2名が派遣されている。1人はチューク州政府観光局にて日本向けの観光促進を担当。もう1人はザビエル高校で日本語教師として活躍している。家族から日本語の歌や話を聞いて育った日系の子供も多く、彼らにとって日本語は身近な外国語なのだ。ザビエル高校から上智大学へ毎年2名の入学制度がある。

●JMAS（日本地雷処理を支援する会）

2002年に発足したJMASは退職自衛官を中心としたNPO法人。過去にはアフガニスタン、アンゴラ、パキスタンで活動。現在はカンボジア、ラオス、パラオ、ミクロネシアの4カ国で活動している。
チュークでは3名の駐在員が沈船の調査、油除去を行っている。平安丸や清澄丸など、ダイビングでもお馴染みの船で活動しており、自然環境保護、安全なダイビングに繋がっている。

●八王子市

東京都八王子市が主体となり、JICAや創価大学と協力してチュークのごみ問題の解決に向けた活動が行われている。青年海外協力隊としてチュークの環境局に派遣されていた八王子市職員が帰国後に中心となり、定期的な人材派遣により活動を続けている。ごみ収集のシステムや埋立地に関する協議、意識調査、ビニール袋の削減案、八王子市から提供されたごみ収集車の整備指導など、活動は多岐に渡る。


Chuuk Visitors Bureau

Chuuk Visitors Bureau

Fashions

Souvenir Collections in Chuuk

A

B

C

D

E

F

G

H

A:カレッジプリントデザイン。これなら着やすい　B:チューク環礁の地図と沈船リスト　C:ブルーラグーンダイブショップのロゴシャツ　D:愛国丸や富士川丸などの定番沈船がデザインされている　E:“Dive　in　Peace”1人でも多くのダイバーがこの気持ちを持って潜ってくれることを願う　F:チューク環礁のイラストマップ　G:俺のタンクはお前のよりデカい（下ネタ？笑）H:レディースのポロシャツ

全てブルーラグーンダイブセンターで販売。Tシャツは全て25ドル程度。

Fashions

Souvenir Collections in Chuuk

A

B

C

D

E

F

G

H

A:トラック環礁で減圧症になるなよ！表の見方、覚えてますか？25ドル。　B:トートバック。旭日旗も単色だと使いやすい？13ドル。　C:ラッシュガード。他の色も売っている。37ドル。　D:男性用水着。25ドル。　E:女性用水着。25ドル。　F:店名だけが刺繍で入った帽子。これも普段使いできそうなデザインだ。32ドル。　G:キャップ。スタッフがよくかぶっている。16ドル。　H:女性用帽子。32ドル。

全てブルーラグーンダイブセンターで販売。

Fashions

Souvenir Collections in Chuuk

A B

C

D

E

F

G

H

A:ブルーラグーンリゾートのロゴTシャツ。波と太陽のデザインが可愛い。B:ラグランTシャツ。他の色も売っている。　C:カレッジプリントデザイン。1998年はコンチネンタル航空が倒産して、ブルーラグーンダイブセンターがホテルを買収した年だ。25ドル。　D:キッズTシャツも売っている。20ドル。　E:こちらもキッズTシャツ。ホテルのロゴがかわいい。20ドル。　F:ワンポイントのTシャツ。ビンテージ感のある配色だ。25ドル。　G:ホテルロゴの刺繍がはいったキャップ。16ドル。　H:トートバック。他の色もある。13ドル。

全てブルーラグーンリゾートのギフトショップで販売。

Fashions

Souvenir Collections in Chuuk

A

B

C

D

E

F

G

H

A:シンプルなTシャツ　B:タイダイ染のようなTシャツ。他の色もある　C:トラックストップホテルのTシャツ　D:ハードレックカフェのイラストTシャツ　E:タンクトップもある　F:トラックストップの従業員ポロシャツも売られている　G:こちらはトラックストップレストランの制服Tシャツ　H:子供服には「未来の沈船ダイバー」の文字が。

全てトラックストップホテルで販売。全て25ドル程度。

Fashions

Souvenir Collections in Chuuk

A

B

C

D

E

F

G

H

A:ハードレックカフェ&バーのポロシャツ　B:ダイビングの刺繍がはいったシンプルなポロシャツ　C:著作権とか大丈夫なのか？と心配になる…　D:プリントの縁には沈船の名前が羅列されている　E:ラッシュガード　F:タオル生地のズボン。ダイビング後にはいても良い感じ　G:女性用水着。ダイブショップのロゴがはいっている　H:男性用水着。同じくロゴ入り。デザインされている写真はチュークの写真ではない（笑）

全てトラックストップホテルで販売。全て25ドル程度。

Fashions

Souvenir Collections in Chuuk

A

B

C

D

E

F

G

H

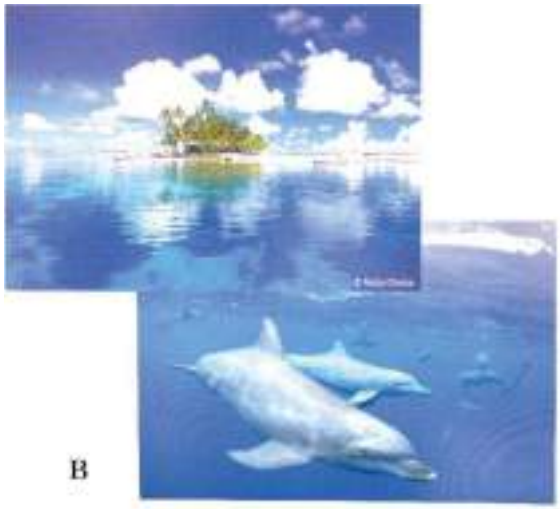
A:ローカルスカート。刺繍やパッチワークなど何種類かある。お店によって値段が異なり、20～40ドル程度。B:ムームー。日本人に合うサイズを見つけるのが難しい。お店によって値段が異なり、25～50ドル程度。　C:チュークの太陽、海、島々、ヤシをデザインしたTシャツ。20ドル。　D:レトロなロゴデザイン。20ドル。　E:帆船のロゴTシャツ。1947年というのはアメリカの信託統治が始まった年？独立した年じゃないのに（笑）20ドル。　F:ヤシがデザインされたTシャツ。20ドル。　G:ローカルマーケットでよく見られる691シリーズ。691は国際電話のミクロネシア連邦の番号。10ドル。　H:チュークでのダイビングでウミガメは少し珍しい。ちなみにチュークではウミガメは食べる。10ドル。

A,B：各ホテルやローカルマーケットで販売。　C-F：シゲトストアで販売。　G,H：ローカルマーケットやSAKIストアなどで販売。

Knick-Knack

Souvenir Collections in Chuuk

A



B

C

D

E

F

G

H

A:防水バッグ。サイズ展開あり。12～24ドル。　B:ジープ島のポストカード。1枚2ドル。　C:ブルーラグーンダイブセンターのステッカー。3種類。1枚2ドル。　D:ジープ島のステッカー。1枚2ドル。　E:ジープ島のイラストステッカー。2ドル。F:沈船の概要が書かれたスレート。人気の沈船は売り切れのことが多い。6.5ドル。　G:木彫りのイルカ。他にもカメやタコ、チュークの戦士、ストーリーボードなどがある。25ドル程度～。　H:べっ甲の指輪やピアス。サイズやデザインで値段が変わる。写真の指輪とピアスは6.75ドル。ただし、べっ甲の日本への持ち込みはワシントン条約で規制されているので購入は自己責任で。

A-E:ブルーラグーンダイブセンターで販売。F-H:各ホテルギフトショップで販売。

Knick-Knack

Souvenir Collections in Chuuk

A:お土産の定番、マグカップ。7.5ドル　B:缶バッチやマグネット。1つ5ドル　C:トラックストップホテルのキーホルダー。裏面には各沈船がデザインされており、種類がたくさんある。4.5ドル　D:トラックストップホテルとダイブセンターのキーホルダー。4.5ドル　E:ワッペン。5ドル　F:チュークの沈船や魚のボード。9～12ドル　G:トラックストップホテルで販売されているステッカー。1つ3ドル

全てトラックストップホテルで販売。

Knick-Knack

Souvenir Collections in Chuuk

A

B

C

D

E

A:ラブスティック。夜這い棒。詳細は下記コラム。サイズにより7～15ドル程度。　B:デビルマスク。詳細は下記コラム。2つで1セット。15ドル～。　C:象牙ヤシでできたアクセサリー。まるで本物の象牙のように綺麗。13ドル程度。　D:チューク印のマッチ。海の中にはかわいいモンガラカワハギが。バラ売りはあまり見ないが、20セント程度。　E:切手。ミクロネシアの魚やフルーツなどが描かれている。50セント前後が多い。

A-D:各ホテルのギフトショップで販売。E:空港近くの郵便局で販売。

Column

ラブスティックとデビルマスク

●ラブスティック（夜這い棒）

大昔のチュークで求愛の道具として使われていた。男性はモテるために自分でかっこよく彫った夜這い棒を意中の女性に見せる。夜、女性の家に行って男性はラブスティックを使い、女性の髪を引っ掛けて起こす。そこで女性が夜這い棒を引いたらそのまま夜の営みへ。突き返されたら男性は諦めて帰る。そんな使われ方をしていたそうだ。当時の本物は1.5mくらいあったらしい。電気もない、家もヤシで作っただけの家の時代だから、好きな女性の目を刺してしまったり、間違えてお母さんを夜這いしてしまったり、なんて笑い話もある。現代でラブスティックを持って街中を歩くとチューク人に大ウケ。

●デビルマスク

あんまり怖くない見た目をしているが、一応悪魔の仮面らしい。大昔、人々から食べ物を奪うおばけがいた。そのおばけを退治するために、人々はおばけよりも怖い悪魔を模したデビルマスクを作った。おばけは怖くなって、退散した。という話。今では魔除けグッズになっている。日本の狛犬のようなもの。ほとんどのホテルのフロントには大きなデビルマスクが飾られている。大きな物になると値段も高いらしい。ペアになっているのは男女。あごひげが書いてあるほうが男性。あたまのでっぱりはお団子に結った髪の毛？昔、チュークの男性は髪をお団子にしていた。

Foods

Souvenir Collections in Chuuk

A

B

C

D

E

F

G

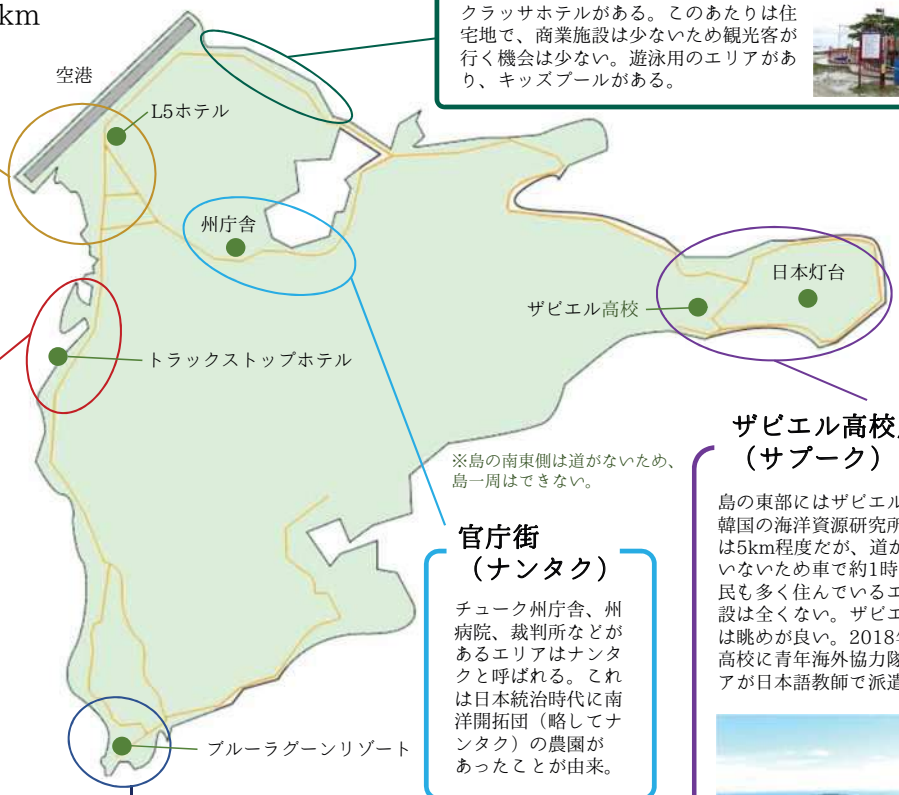
A:ショーユボーイ！！醤油男児！！けっこう美味しい。赤いラベルの柿の種の方がおすすめ。1袋1ドル。　B:サッポロ一番。通称イチバンラーメン。1袋1ドル。チューク人も大好き。　C:カップ麺。カップヌードルスパイシーシーフードは日本では販売されていないが、世界一美味しいと言われている。1.5ドル。チョイスはチューク人の主食。けっこう辛いが味は悪くない。1ドル。　D:スーパー大碗面。一袋30セント程度なので、安くてチュークの家庭の定番。　E:スーパー六丁目。大碗面とファンを二分するライバル。我が家は六丁目のスパイシー派のようです。1袋40セント程度。　F:サバ缶の中でも面白い、ココナッツ＋サバの缶詰。美味しいけどココナッツの味はしない。1.5ドル程度。　G:チューク人の主食スパム。テリヤキ、ガーリック、ハラペーニョ、チーズなど日本にはない味がたくさんあってお土産にいかが。3～4ドル。
全て各スーパーで販売。

Chuck Waters Bureau

Chuck Waters Bureau

ウエノ島全図

1km



※島の南東側は道がないため、島一周はできない。

空港周辺（イラス）

空港周辺にはL5ホテル、ハイタイドホテルがある。大きなスーパーはない。空港周辺とはいえ、栄えているわけではなく、住宅地もあるエリア。

北部（メチティウ）

クラッサホテルがある。このあたりは住宅地で、商業施設は少ないため観光客が行く機会は少ない。遊泳用のエリアがあり、キッズプールがある。

中心街（ネプコス）

シゲトストアを中心としたあたりが中心街。銀行や大きなスーパー、港、ホームセンターなどがある。ローカルマーケットがあり、鮮魚の販売なども見れるのもこのエリア。空港からは10分程度。トラックストップホテルは徒歩圏内。

官庁街（ナンタク）

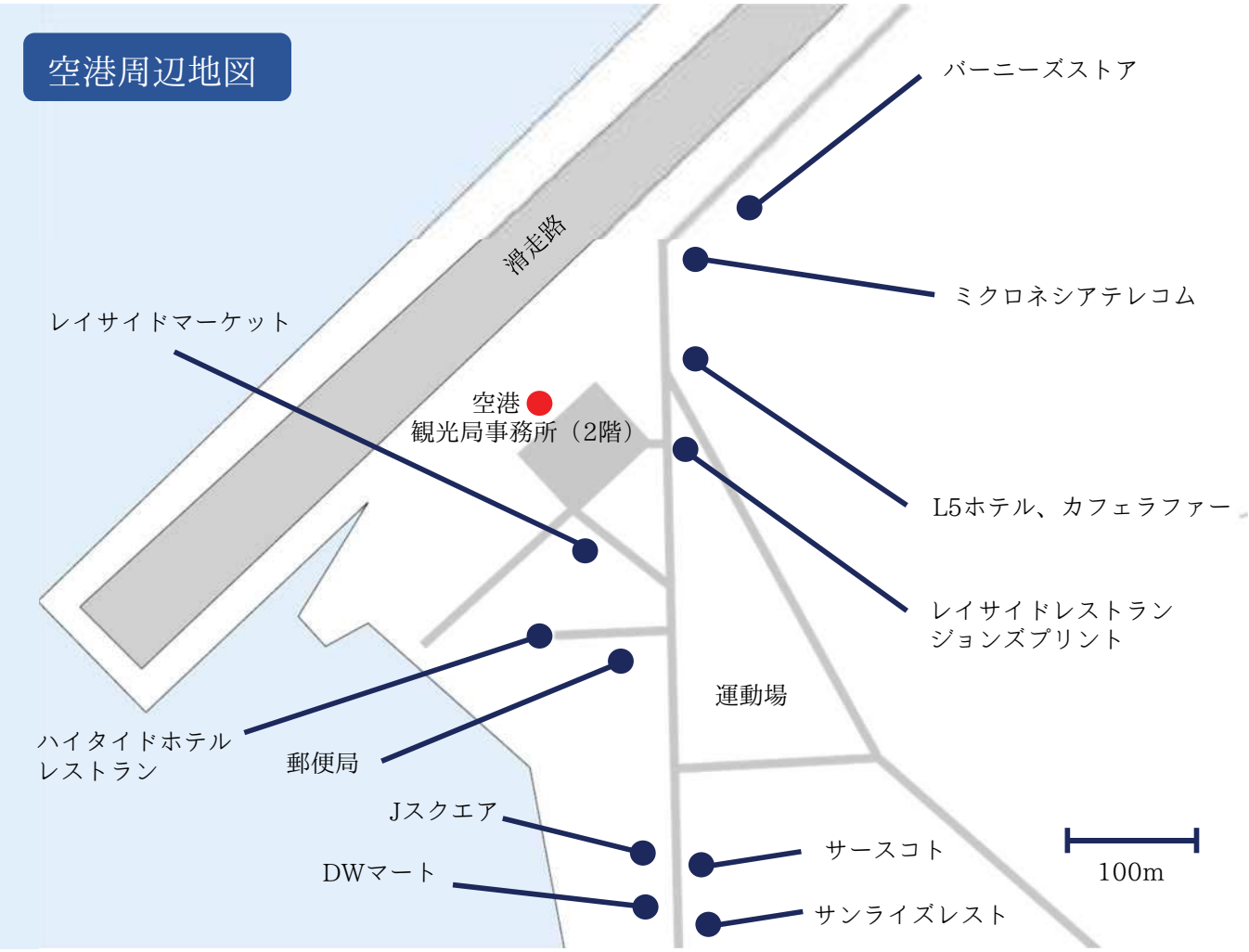
チューク州庁舎、州病院、裁判所などがあるエリアはナンタクと呼ばれる。これは日本統治時代に南洋開拓団（略してナンタク）の農園があったことが由来。

ザビエル高校周辺（サプーク）

島の東部にはザビエル高校、日本灯台、韓国の海洋資源研究所がある。空港からは5km程度だが、道が一部舗装されていないため車で約1時間かかる。現地住民も多く住んでいるエリアだが、商業施設は全くない。ザビエル高校の校舎屋上は眺めが良い。2018年現在、ザビエル高校に青年海外協力隊シニアボランティアが日本語教師で派遣されている。

ブルーラグーン周辺（ネウオ）

ブルーラグーンリゾートの広い敷地がある。椰子の木が茂り、ウエノ島で一番南国感のあるエリア。この島では珍しい砂浜のビーチも小規模だがある。ブルーラグーンリゾートの周りは現地住民が住んでいるだけで、特に施設はない。空港からは約5km、車で30分程度。


空港周辺地図
バーニーズストア
滑走路
ミクロネシアテレコム
レイサイドマーケット
空港
観光局事務所（2階）
L5ホテル、カフェラファー
レイサイドレストラン
ジョンズプリント
運動場
ハイタイドホテル
レストラン
郵便局
Jスクエア
サースコト
DWマート
サンライズレスト
100m

空港周辺案内

Jスクエア

ローカル御用達の弁当屋。3ドル前後で弁当が買える。レジ横のアイスティーは50セント。昼は混む。個人的にはフライドライスと辛味チキンが好き。

営 6時30分～18時　休 日曜　CC 不可

DWマート

空港付近でお酒とタバコが買える店。チュークは屋外での飲酒は禁止、持ち歩く時は隠す必要があるので注意。チューク唯一の自動販売機がある。アイスクリームを販売していたり、プレステのソフトが売っていたり、古着が売っていたり、販売品目がよく変わる。

営 8時～22時　休 だいたい空いている　CC 不可

サースコト

Jスクエア向かいの弁当屋。一見わかりにくいが、勇気を出して中に入ってみよう。3ドル前後で弁当が買える。アイスティー50セント。イートインスペースがある。店内は暑い。肉じゃがみたいなのが美味しい。

営 7時～15時　休 日曜　CC 不可

サンライズレスト

フィリピン人経営のレストラン。料理はどれも味が濃いが、美味しい。Wi-Fiはない。入り口はわかりにくいが、写真建物右側の一階。

営 7時～19時　休 日曜　CC 不可

空港周辺案内

バーニーズストア

フィリピン人経営のお店。生活用品が売っていて、ウクレレが売っている。食品やお菓子など一通り揃う。日曜午後に営業していて助かる。

営 7時～19時　休 日曜午前　CC 不可

ミクロネシアテレコム

チュークでのSIMカードはここでのみ販売。10ドル。データ通信や通話はプリペイド式のカードを購入する。5日間ネット使い放題で9ドル。ATMがあるが使えないことが多い。

営 8時～24時　休 なし　CC VISA、マスター、JCB

L5ホテル、カフェラファー

空港から一番近いホテル。Wi-Fiが最速。チューク唯一のエレベーターがある。併設のカフェラファーはハワイから調理指導を受けていて、美味しい。スパイシーポケがおすすめ。カウンターに並ぶスイーツも美味しい。ホットコーヒーとアイスティーは飲み放題。

営 7時～14時、18時～21時　休 不定期　CC VISA、マスター、JCB

レイサイドレストラン

森ファミリーが経営。ローカルが集うのでいつ行っても親戚だらけ。ピザが美味しい。Wi-Fiあり。冷房が強いので上着必須。厨房のカウンターがなぜか瓦屋根になっている。店内がやたら暗い。ホットコーヒーとアイスティーは飲み放題。

営 7時～21時　休 日曜　CC 不可

空港周辺案内

ジョンズプリント

森ファミリー経営のプリントショップ。品揃えは少ないが、ステッカーなどが買える。チューク語のオリジナルTシャツも購入可能（20ドル）

営 9時～17時　休 日曜　CC 不可

レイサイドマート

空港から一番近いマート。飲み物やお菓子などが買えるが少し高い。昼間は弁当も販売していることがある。カップ麺のお湯とフォークは有料（25セント）

営 8時～19時（月～土）9時～16時（日）　休 日曜はたまに休み　CC 不可

ハイタイドホテル、レストラン

空港から徒歩5分ほど。設備は古い。Wi-Fiは不安定で弱い。レストランは量が多い。メニューによって当たり外れがあるが、美味しいメニューもある。店内はゆったりしていて、休むにはちょうどいい。

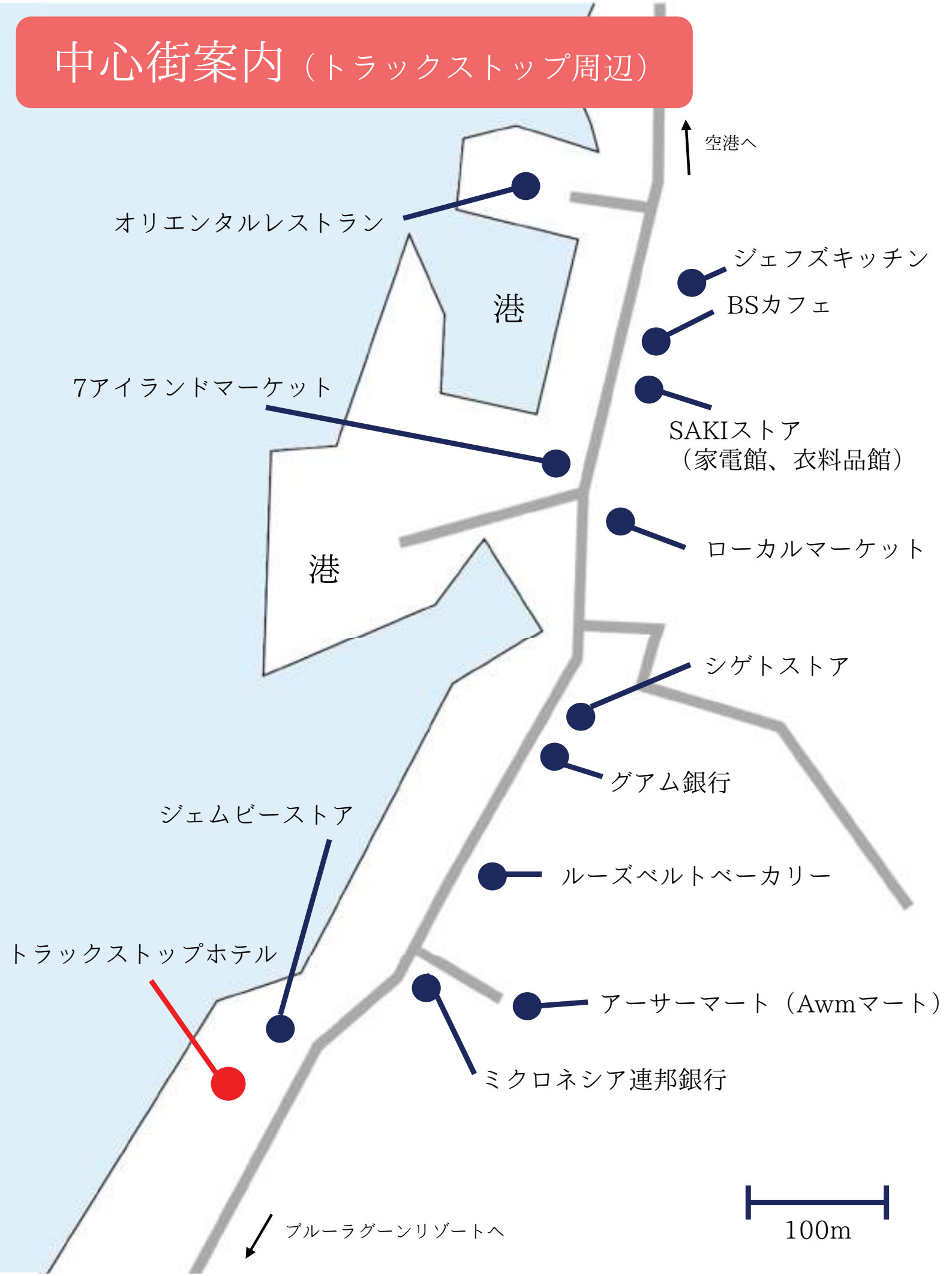
営 7時～20時ごろ　休 なし　CC VISA、マスター、JCB

郵便局

チュークには住所という概念がないので、私書箱制になっている。みんなここに郵便物を受け取りに来る。お土産として切手を買うことができる。絵柄が意外と繊細で綺麗。

営 9時～15時　休 土曜午後、日曜　CC 不可

中心街案内（トラックストップ周辺）



中心街案内（トラックストップ周辺）

オリエンタルレストラン

韓国人のおばちゃんが切り盛りする、ミクロネシア連邦唯一（らしい）の韓国料理屋。チュークのレストランの料理はどこも似ているので、飽きたらここ。ご飯がすすむ、辛くて味の濃い韓国料理が美味しい。冷麺は不評。店内看板に注目。

営 6時30分～20時30分　休 だいたい営業している　CC 不可

ジェフズキッチン

看板が一切ない。レストラン店内に美容院がある。知名度が低い謎のお店。冷凍食品だが、ピザとチキンとパスタのセットで8ドルは安くて嬉しい。BSカフェ横の建物の裏手2階。Wi-Fiなし。

営 9時～18時　休 日曜　CC 不可

BSカフェ

オーナー婦人が日本人らしい。外に看板がない。ガソリンスタンド併設の灰色のビル内に階段がある。「弁当」という名前の日本食定食メニューが美味しい。Wi-Fiあり。

営 7時～20時（月～土）、7時～15時（日）　休 だいたい営業している　CC 不可

SAKIストア（家電館、衣料品館）

インド人経営。島内に4店舗ある大規模チェーン。家電館は家具や家電を販売。衣料品館ではチュークのTシャツなどを購入できる。天井にやたら陳列されているジャンスポーツのリュックは圧巻の景色。色々な商品を置いているので意外な掘り出し物も見つかるかも！？

営 8時30分～18時　休 だいたい営業している　CC 不可

中心街案内（トラックストップ周辺）

7アイランドマーケット

チューク唯一2階建てのスーパー。2階には衣料品などが売られていて、南国風の生地を使った安っぽい半ズボンがお土産にいいかも（1枚3ドル）。昼間に店舗前にでる弁当屋のチキントマト煮は美味しい。

営 8時～19時30分　休 日曜　CC 不可

ローカルマーケット

この辺り一帯に広がっているのがローカルマーケット。その日捕れた魚や現地食、ココナッツオイル、弁当、野菜などが買える。たまに冷たいココナッツを売っているお店もあり、散歩がてら飲むと美味しい。ミクロネシアでよく見るスカートやムームーもこのあたりで買える。

営 大体7時～17時　休 不定期　CC 不可

シゲトストア

日本統治時代に夏島にあった「橋口商店」のオーナー、シゲルさんの息子、シゲトさんのお店。島最大のスーパーのひとつ。日本食もたくさん売られている。チュークTシャツも少し販売。お酒の販売はなし。

営 8時～20時（月～土）、12時～18時（日）　休 だいたい営業している　CC 不可

スナックバー

シゲトストア入って右側の軽食コーナー。カップ麺やピザ、ポップコーンなどが売られているが、なんといってもアイスクリームが最高。1ドルで2スクープ。味は8種類程度あり、都度聞こう。個人的にはモカまたはコーヒー＋クッキー＆バニラが好き。

営 8時～20時（月～土）、12時～18時（日）　CC 不可

中心街案内（トラックストップ周辺）

ルーズベルトベーカリー

パン屋と小さな売店の店舗。数は少ないが、アメリカ古着もある。美味しいパン屋として評判。チュークでは珍しいエクレアとシュークリームも美味しい（各50セント）。

営 8時～16時　休 日曜　CC 不可

アーサーマート（Awmマート）

看板にはAwmと書かれているが、オーナーの名前である「アーサー」が通称。島最大のスーパーのひとつ。お酒を買うならここ！奥の衣料品コーナーも変なものが多くて面白い。

営 8時～19時　休 ほぼなし　CC 不可

ジェムビーストア

トラックストップ横の売店。美容院併設。入り口カウンターでは弁当も売っているので、ダイビングの昼食に良い（約3ドル）。奥には衣料品が売っていて、島の小学校のTシャツやチュークのマグカップ、Tシャツなどのお土産も売っている。

営 7時～20時　休 たまに日曜日休み　CC 不可

Column

チュークのレストランでは持ち帰り自由！

どのレストランでも食事が余った場合、「ベントウ」「ランチボックス」と言えば持ち帰り用のケースを無料で用意してくれる。量が多かったり、朝食のために取っておきたい場合などに使える。ただし、炎天下では痛みやすいので注意！

中心街案内（トラックストップ周辺）

トラックストップホテル

アメリカ人オーナーのホテル。コンパクトに作られた建物はまさにダイバー向けのホテル。各部屋に沈船の名前がついていたり、レストランなどの装飾はとても雰囲気がある。チュークにはあまりない桟橋で見る夕日はとても美しい。

CC VISA、マスター

トラックストップレストラン

木曜日と日曜日の昼食はビュッフェ形式。ケーキや生野菜なども食べれて、お得。入り口のテンプテーションベーカリーではケーキやパンを買うことができる。

営 7時～22時　休 なし　CC VISA、マスター

トラックストップのバー

2つある。
「マングローブバー」毎日営業。波の音を聞きながらお酒が飲める。ビールを持って夜の桟橋に行くのも気持ちがいい。
「ハードレックカフェ＆バー」どこかで聞いた名前のような…。週3日（水、金、土）のみ営業。ダイビングをイメージしたカクテルがある。ビリヤードや船のパーツなどの展示も見ていて楽しい。

営 18時～22時　CC VISA、マスター

トラックストップギフトショップ

Tシャツ、キーホルダーなどが揃う。種類も多いので、色々見てみよう。各沈船の名前が入ったキーホルダーはお土産に人気。店内奥には沈船から引き上げた瓶が展示されている。

営 8時～17時　休 日曜　CC VISA、マスター

Chuuk Visitors Bureau

Chuuk Visitors Bureau

部屋番号
1階:101-112
2階:201-212
ブルーラグーンダイブセンター
フロント
ギフトショップ
ディープダウン
サンセットバー
レストラン
1階:309-316
2階:409-416
1階:307-308
2階:407-408
1階:306
2階:405-406
1階:303-304
2階:403-404
1階:301-302
2階:401-402
VINSストア
キミオアイザック博物館
1km
ブルーラグーン敷地内

ブルーラグーン周辺案内

ブルーラグーンダイブセンター

チュークでの沈船ダイビングを開拓した由緒あるショップ。創設者はキミオアイザック。彼の功績を称えたプレートが富士川丸と愛国丸に設置されている。同じものがホテルのフロントでも見れる。ジープ島やフォノム島への渡航手配もここで行う。カードでの精算は手数料が3.5%かかる。通年営業だが、年に2日だけ休業日がある。1月4日（キミオの命日）9月13日（キミオの誕生日）

営 7時～17時　休 なし　CC VISA、マスター、JCB

ダイブセンターギフトショップ

ダイブセンター内のギフトショップ。旭日旗は一見物騒だが、統治時代に生まれ、日本の兵隊を兄のように慕ったキミオの想いが込められている。ホテルの商品とは異なる。レジ横にはジープ島のステッカーなどが少し並んでいる。商品数が多いのお気に入りを探してみよう。

営 7時～17時　休 なし　CC VISA、マスター、JCB

VINSストア

ブルーラグーン敷地内にあるスーパーで、利用価値がとても高い。ビールは隠して売っているので言えば売ってくれるが、最低ロットが12本で常温。生活用品やパンも売っている。昼間はたまに弁当の販売あり。

営 8時～18時　休 日曜　CC 不可

ディープダウン

ダイブショップ横の弁当屋。店内でも食べられる。ご飯＋おかずを選ぶシステム。大体3～5ドル。安く済ませたいならダイビングの昼食はここで。ただし、必ず空いているとは限らないので注意。

営 7時～15時　休 日曜　CC 不可

ブルーラグーン周辺案内

キミオアイザック博物館

基本閉まっているが、ダイブセンターに言えば開けてくれる。入場料1人10ドル、撮影禁止。中では降伏調印文書のレプリカや沈船から引き上げられた瓶、鐘、食器、ランプ、本、機銃など物が展示されている。また、キミオアイザックに関する展示やチュークの伝統文化に関する展示もある。館内でしか販売していない記念Tシャツもある。特に沈船に関する展示物は多く、沈船に興味がある人にはおすすめだ。英語表記のみだが、展示物は多く、じっくり見ると1時間以上かかる。クーラーがあって涼しい。

営 9時～17時

ブルーラグーンリゾート

旧コンチネンタルホテル。チュークを代表するホテルだ。1日2回、発電機の切替で電気が切れるが停電ではないのでご安心を。宿泊客は無料でカヌーやスタンドアップパドルを借りることができる。元々、飛行場だった場所のため、トーチカや滑走路跡などを見ることができる。潮の満ち引きで海岸の表情が変わったり、夜はカニやカエルが庭にいたり、海辺に東屋があったり、散歩してみるのも面白い。夜、ライトアップされている木は日本の遺族会が植えた慰霊樹。Wi-Fiはフロントのみ。

CC VISA、マスター、JCB

ブルーラグーンレストラン

混むとにかく遅い。混雑時は注意しよう。注文だけして、バーや外で食べることもできる。Wi-Fiなし。ダイビング時の昼食は朝、ここで頼むことができるが、時間に余裕を持って注文すること。

営 6時30分～14時
18時～22時

休 なし

CC VISA、マスター、JCB

ブルーラグーン周辺案内

リゾートギフトショップ

ホテルのフロント横の売店。ビール、飲み物やお菓子も売っているが高い。1日2ドルでDVDのレンタルをしているが日本語の映画はない。昼食時は閉店する。ダイビングショップの商品とは別の商品が並び、ホテルのTシャツやラブスティックなどが販売されている。べっ甲のピアスや指輪など商品が売られているが、ワシントン条約で日本への持ち込みは禁止されているので購入は自己責任で。

営 7時～21時　休 なし　CC VISA、マスター、JCB

サンセットバー

客がいないと閉まるので注意。世界中のダイバーの落書きや置いていったTシャツを見るのも面白い。沈船の名前がついたカクテルがある。ビリヤードは25セントコインが必要なので、レストランで両替してもらおう。Wi-Fiなし。

営 18時～23時　休 なし　CC VISA、マスター、JCB

Column

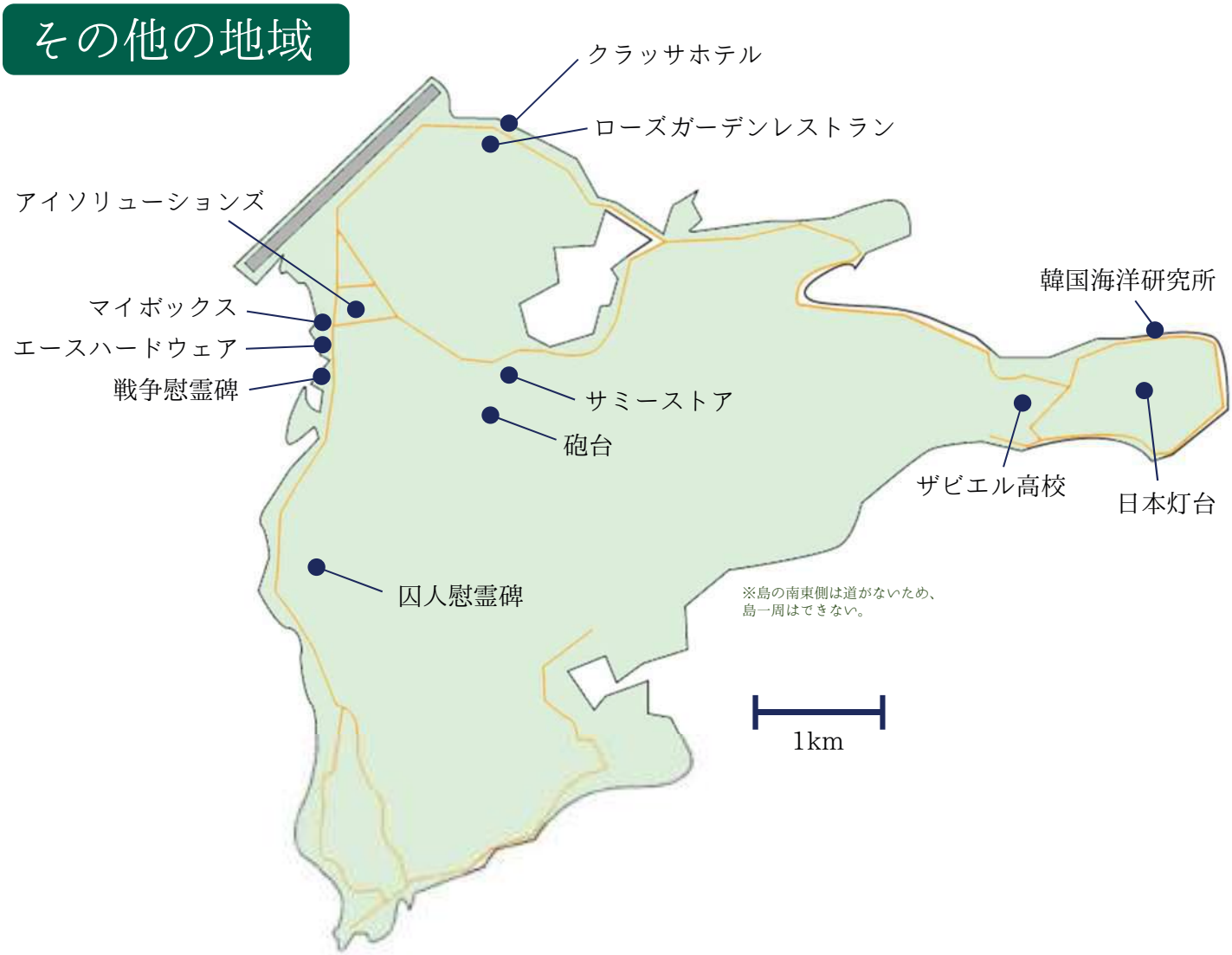
チュークの沈船ダイビングを築いた男「キミオアイザック」

チュークでダイビングをするなら、彼のことを必ず知っておくべきだ。1927年に夏島で生れたキミオは皇国教育、日本語教育を受けた。特に仲が良かった愛国丸の乗組員の内田さんをはじめ、日本兵から可愛がられて育つ。彼らを兄のように慕っていたキミオにとって、日本軍が壊滅した空襲は忘れられないものになった。終戦後、漁師や米海軍などを経て、1973年にブルーラグーンダイブセンターを創設。当時はタンクが全部で4本だけだったそうだ。命がけの潜水で日本人の遺骨を引き上げたり、慰霊碑を設置し、沈船ダイビングという文化を築いた。そして2001年にキミオは亡くなった。このキミオの追悼プレートを作ったのは生前に親交の深かった、日本人ダイバーの岡田さん。ジープ島の吉田さんに島を任せたのもキミオであり、彼がいなければジープ島も沈船ダイビングも今とは全く違ったものになったであろう。

Cayman Islands Bureau

Cayman Islands Bureau

その他の地域


クラッサホテル
ローズガーデンレストラン
アイソリューションズ
マイボックス
エースハードウェア
戦争慰霊碑
サミーストア
砲台
韓国海洋研究所
ザビエル高校
日本灯台
囚人慰霊碑
※島の南東側は道がないため、
島一周はできない。
1km

その他の地域

アイソリューションズ

チュークで唯一、パソコンやスマホが直せるお店。「TirowNation」*というロゴでステッカーやTシャツを作っていて、お土産にもおすすめ。
*チューク語で「大自然、すみません」のような意味。Tirowはすみません。ゴミ問題などがあるチュークで自虐的なギャグ？

営 8時～18時　休 日曜　CC 不可

マイボックス

チュークで一番お洒落なお店かもしれない。サーフ系のファッションブランドが売られている。いくつか、チュークのお土産Tシャツも売られている。

営 9時～18時　休 日曜　CC 不可

エースハードウェア

いわゆるホームセンター。敷地内に2店舗あり、ハードウェア館はネジやペンキなどの工具類が多く、もうひとつのオフィスサプライ館はスポーツ用品や文房具などが販売されている。英語での看板などは雑貨好きへの良いお土産になるかも。

営 8時～17時（月～金）、8時～12時（土日）　休 なし　CC 不可

戦争慰霊碑

1944年2月のチューク大空襲により亡くなった日本の戦没者の慰霊碑。1980年に遺族会により建てられた。土地を提供してくれた森ファミリーの敷地にあるため、わかりくにい。写真の民家の庭にある。入場料は1人2ドル。

その他の地域

クラッサホテル

森ファミリー経営のローカル向けホテル。チュークで値段は一番安いが、観光には立地が悪い。1階にはスーパー、テーラーなどがある。Wi-Fiは弱い。レストランなし。

CC 不可

ローズガーデンレストラン

クラッサホテル近くのレストラン。隣にポーカーのテレビゲームができるカジノがある。いつもガラガラ。入り口になぜか雑貨が売っている。味は普通。Wi-Fiなし。

営 7時～14時
17時3分～21時　休 なし　CC 不可

サミーストア

ナンタクの病院近くにあるスーパー。品揃えはけっこう多い。布生地が豊富。アイスクリームは1.50ドル。お昼時に行くとパンや弁当も種類が多い。

営 7時～22時　休 なし　CC 不可

囚人慰霊碑

統治時代、島の武装化に伴い横浜刑務所から来た囚人部隊がこの島では働いていた。彼らが飛行場のために均した土地は現在の空港になっている。当時、彼らは青い服を着ていたので青隊、と呼ばれていた。
チュークでは唯一、日本国政府が建てた慰霊碑で、終戦直後の引上げ前に建てられた。入場料1人2ドル。ガイドなしでの訪問は難しい。

その他の地域

砲台

日本軍が設置した砲台。ネフォ洞窟と呼ばれる。1907年にイギリスで製造された砲台で、戦艦金剛の副砲だったと言われている。アメリカ軍の上陸に対抗するために設置されたが、使われることはなかった。洞窟は綺麗に残っていて、砲台近くにはトイレの跡などがある。入場料は1人5ドル。ガイドなしでの訪問は難しい。

韓国海洋研究所

海洋資源などを研究する韓国の施設。韓国から派遣された専門家が数名、常駐している。僻地にあるが、事前に連絡をすれば見学も可能。海水魚や貝、カメ、真珠などの養殖や気候変動などを研究している。

日本灯台

東の丘の上に立つ日本灯台。海からも見える。統治時代に作られており、空襲までは環礁を出入りする船に光を送り続けていた。建物は機銃掃射の弾痕が物々しいが、室内のタイルなどは残っている。灯台部分には登ることができ、眺めが良い。入場料は1人5ドル。ガイドなしでの訪問は難しい。

ザビエル高校

1953年にキリスト教イエズズ会によりできた進学校。日本軍の通信指令部の建物を現在でも利用しているので戦跡でもある。統治時代の貴重な写真が保管された資料室や、戦争の壁画、爆撃の跡などを見ることができ、戦跡巡りとしては見るところが多い。上智大学への留学制度がある。2008年に横浜の馬淵建設による無償改修が行われた。2018年現在、青年海外協力隊による日本語教育が行われており、授業の見学や参加も可能（要事前問い合わせ）

Chuuk Visitors Bureau

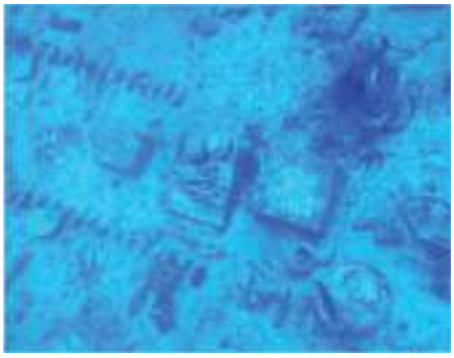
沈船ダイビング

沈潜を潜る際は、自分のスキルや経験、グループの人数などを考慮し、ガイドと相談して潜ること。深い船や内部は高いスキルと潜水知識がないと行くことはできない。

愛国丸　Aikoku-maru

水深 43-65m

チュークのアイコンでもある愛国丸。富士川丸と同じ終戦50周年記念碑とキミオアイザックの記念碑がある。水深が深いのでレジャーダイビングでは行かない。



伊号第169潜水艦　Igo-submarine,169

水深 40-45m

チューク唯一の潜水艦。内部に入ることはできない。空襲を避けるために潜水したが、ハッチの閉め忘れにより沈没してしまった。遺体と機密文書の回収のために一部が爆破されている。

清澄丸　Kiyosumi-maru

水深 12-33m

横になって沈んでいる清澄丸は天井が崩れており、エンジンルームが見どころ。狭いのでガイドと相談の上、潜ろう。スイッチボードなどを見ることができる。

乾祥丸　Kensho-maru

水深 20-35m

綺麗なエンジンルームが人気の高い乾祥丸。トイレやお風呂、キッチンなども綺麗に見ることができる。甲板には船内の道具が置かれていて、陶器製品は今でも綺麗に見ることができる。

沈船ダイビング

沈潜を潜る際は、自分のスキルや経験、グループの人数などを考慮し、ガイドと相談して潜ること。深い船や内部は高いスキルと潜水知識がないと行くことはできない。

五星丸　Gosei-maru

水深 3-33m

傾いて沈んでいる五星丸。水深が浅い船尾にはサンゴや魚がたくさん。魚雷や石炭などの積載物を見ることができる。崩壊している部分も多いが、エンジンルームやお風呂などもある。

山鬼山丸　Sankisan-maru

水深 15-30m

大量の銃弾が船倉に残されている。ハンドルが残ったトラックや散らばった大量の小瓶なども見ることができる。マストには魚が多い。

桑港丸　SanFrancisco-maru

水深 45-50m

戦車を見ることができる。甲板に3台ある戦車は95式軽戦車。水深が深いので、レジャーダイビングでは行かない。

神国丸　Shinkoku-maru

水深 10-40m

サンゴがたくさんついた神国丸には魚が多い。大砲や船橋部分などを見ることができる。ランプや洗面台などの船内の道具も多く残されている。

沈船ダイビング

沈潜を潜る際は、自分のスキルや経験、グループの人数などを考慮し、ガイドと相談して潜ること。深い船や内部は高いスキルと潜水知識がないと行くことはできない。

第六雲海丸　Unkai-maru.No6

水深 20-36m

中型の雲海丸は船の形がわかりやすい。ギンガメアジがいたり、魚もいる。珍しい旧式の蒸気エンジンや大砲、キッチンなどを見ることができる。

日豊丸　Nippo-maru

水深 30-37m

操舵室には操舵輪、伝声管、テレグラフが残っている。甲板には97式軽装甲車があり、船倉では銃弾やガスマスクを見ることができる。

ピュー　PUGH

水深 7-15m

戦争は関係ない米軍の船。戦後の統治時代に捨てられたらしい？船は正立しており、魚も多い。操舵室には魚がびっしり。船体が綺麗なので、構造物などもそのまま残っている。

富士川丸　Fujikawa-maru

水深 12-35m

チュークを代表する船。映画タイタニックの撮影クルーが潜ってCGの参考にしたらしい。船倉の零戦、大砲、テレグラフなど見どころは多い。甲板には終戦50周年記念碑がある。

沈船ダイビング

沈潜を潜る際は、自分のスキルや経験、グループの人数などを考慮し、ガイドと相談して潜ること。深い船や内部は高いスキルと潜水知識がないと行くことはできない。

文月　Fumitsuki

水深 30-36m

日本海軍の駆逐艦。商船とは違って、艦体はスリム。魚雷発射管などを見ることができる。内部は狭いので入れない。

平安丸　Heian-maru

水深 15-30m

横浜にある氷川丸の姉妹船。戦時中は潜水艦への補給を担当していて、魚雷や潜望鏡などを見ることができる。内部の構造が似ているので、平安丸に潜った後は氷川丸にも行ってみよう。

山霧丸　Yamagiri-maru

水深 20-30m

船倉では大きな砲弾を見ることができる。スイッチボードなどが見れるエンジンルームは狭いのでガイドと相談の上、潜ろう。魚雷で被弾した大きな穴も見ることができる。

りおで志ゃねろ丸　RiodeJaneiro-maru

水深 20-34m

船倉にはたくさんのビール瓶があり、中には赤玉ポートワインもあるらしい。時計やテレグラフなどが見れるエンジンルームは狭いのでガイドと相談の上、潜ろう。高いスキルが必要。

沈船ダイビング

沈潜を潜る際は、自分のスキルや経験、グループの人数などを考慮し、ガイドと相談して潜ること。深い船や内部は高いスキルと潜水知識がないと行くことはできない。

一式陸上攻撃機　Betty

水深 15-20m

略して一式陸攻。米軍のコードネームはBetty。7人乗りの爆撃機で、第2次世界大戦中は日本軍の主力の1つだった。機体のまわりにはトイレや座席、ボンベなどが落ちている。

彩雲　Myrt

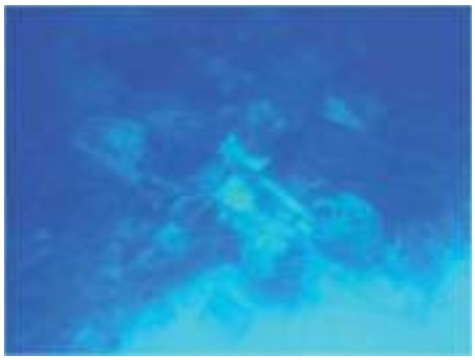
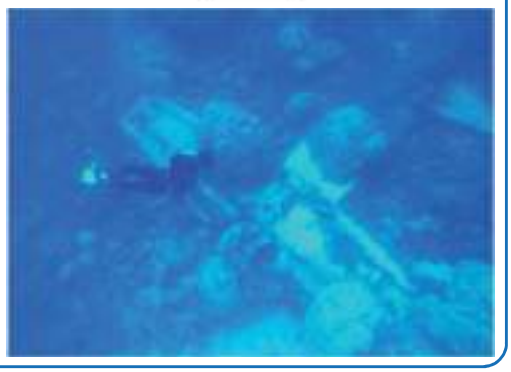
水深 15m

日本軍の偵察機。エンジンなどがなくなっているが機体は正立で綺麗に残っている。マップには機体の似ているJill（天山）と記載されているが誤り。

零戦　Zero

水深 7m

多くの日本人が知っている、零戦。竹島近くに沈んでいる。ジュラルミン製の機体は今でも綺麗に残っている。ひっくり返った状態で沈んでいるが、水深が浅いのでシュノーケルでも見れる。

二式大艇　Emily

水深 17m

日本軍の水上飛空艇。4機エンジンの機体は大きい。崩れてしまっているが、エンジンやフロートなどを見ることができる。

Chuuk Visitors Bureau

パターン1
表面

※家族は
代表者1名
のみ記入で
OK

Federated States of Micronesia
Customs, Immigration and Quarantine
ARRIVAL and DEPARTURE CARD

This side of this card must be completed by all persons, including FSM citizens, arriving into the FSM. It is illegal to provide false statements on this card. Print all answers in BLOCK capital letters.

1) Family Name: 苗字
2) Given Name(s): 名前
3) Middle Name: （あれば）ﾐﾄﾞﾙﾈｰﾑ

4) Gender: 性別 ☐ Male 男性 ☐ Female 女性
5) Birth Date: (MM/DD/YY) 生年月日（月/日/年）

例）
1991年6月5日生まれ
→ 6/5/1991

6) Passport No.: 旅券番号
7) Expiration Date: (MM/DD/YY) 旅券有効期限満了日（月/日/年）

8) Country of Issue: 旅券発券国
9) Nationality: 国籍

10) Country of Residence: 現在住んでいる国
11) Occupation: 職業

学生：Student
主婦：House maker
会社員：Office worker
自営業：Self employed
公務員：Public officer
定年退職：Retired

※職業は上記程度でOK
具体的に書く必要は
ありません。

12) Ship/Flight No.: 乗ってきた便名
13) City/Country where you boarded?: 飛行機に乗った都市名

14) **Purpose of Travel**

a) For FSM Citizens & Residents Only

Residential Status: ☐ Citizen ☐ Resident
How long have you been [illegible] Month(s): ____ Year(s): ____
What was the main reason [illegible] trip
☐ Business ☐ Education ☐ Medical ☐ Other: _____

記入不要

b) For Non-FSM Citizens Only:

☐ Business ☐ Missionary ☐ Employment ☐ Transit/Crew
☐ Conference/Seminar ☐ Leisure/Vacation ☐ Visiting Friends/Relatives

チュークに来た目的
（左から順に）
☐仕事、出張
☐宗教関係
☐雇用（チュークで働く）
☐乗り継ぎ、乗組員
☐会議、セミナー
☐休暇、レジャー旅行
☐友人や親戚訪問

Address/Hotel in FSM:
滞在先 または ホテル名（ホテル泊の場合はホテル名のみでOK）

Intended Length of Stay (days): 滞在日数
How many times have you been to the FSM: ☐1 ☐2 ☐3 ☐4 or more times

チュークに来た回数
（左から順に）
☐1回目
☐2回目
☐3回目
☐4回目以上

サイン
Signature

今日の日付（月/日/年）
Today's Date (MM/DD/YY)

For Non-Citizens Only

Family Name and Given Name:

Passport No./I.D:

Expected Date of Departure: Ship/Flight No.:

FOR OFFICIAL USE ONLY

Arrival Date	Departure Date		Officer Signature

記入不要

Record of Extension

Date of Extension	Validity	Officer
From: _____	To: _____	_____
From: _____	To: _____	_____
From: _____	To: _____	_____

切り取り線より下部は
到着時には記入不要

パスポートと一緒に保管
チューク出国時に必要

※出国時に
不要なこともあります。

※出国時に手元になければ
「もらっていない」と
伝えれば大体大丈夫です

パターン1
裏面

※家族は
代表者1名
のみ記入でOK

チュークの空港にはX線機械がないので、荷物は目視で確認しています。
内容物確認のためにバッグを開けていただくことがあります。

Federated States of Micronesia
Customs, Immigration and Quarantine
Mandatory Declaration Card

This side of the card must be completed, one per family. The undeclared importation of controlled and prohibited substances into the FSM is an offence. All baggages are subject to be opened and examined.

Number of people covered: （家族の場合）何人グループですか？
☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 and more

I am (We are) bringing the following:	Yes	No
1.) Prohibited goods such as narcotic drugs, explosives, firearms, ammunition, spring bladed knives, or weapon of any kind.	☐	☐
2.) More than one (1) carton or 200 pieces of cigarettes; One (1) pound or twenty (20) cigars; beer & malt beverages; wine & fortified wine; and/or 52 fluid ounces or 1500 ml of distilled alcoholic beverages.	☐	☐
3.) Goods other than tobacco products, beer, malt and distilled alcoholic beverages or wine the total value of which is in excess of US$200. (Describe below)	☐	☐
4.) Food of any kind, plants or parts of plants, including seeds, bulbs, fresh fruits and vegetables, articles made of plant material.	☐	☐
5.) Animals (dead or alive), parts of animals, fish or fish products, insects, animal products including meats, milk or eggs or articles manufactured from wildlife.	☐	☐
8.) Soil, mineral samples or biological specimens including vaccines or any equipment used with animals.	☐	☐

Country(ies) visited in the last 30 days? 30日以内に訪れた国（記入不要）

Declare All Your Merchandise Goods		Official Use Only	
Description of Articles	Value	Tax Rate	Amount

上記の質問に1つでもYESがある場合は、
その該当する商品名、金額を記載してください。

I certify that I have read and understand the requirements on this form and that all oral and written statements which I have made are truthful declarations.

サイン
Signature

今日の日付（月/日/年）
Today's Date (MM/DD/YY)

For official use only

Official	Badge#	# Bags Examined

※この部分は基本すべて
Noにチェックを入れてください。

大麻や武器、爆発物などを持っていますか？

1カートンまたは200本以上のタバコ、20本以上の葉巻、1.5L以上の酒類をどれかを持っていますか？
（→持っている場合、税関審査）

タバコ、葉巻、酒類で金額が200ドル以上のものを持っていますか？

植物、種、生鮮野菜などを持っていますか？

動物、魚、虫、卵などを持っていますか？

土、ワクチンなどを持っていますか？

チューク州政府観光局

青年海外協力隊 2018年1次隊 倉林

パターン2
表面

※家族は
代表者1名
のみ記入で
OK

Federated States of Micronesia
Customs, Immigration and Quarantine
ARRIVAL CARD

Both sides of this card must be completed by all persons, including FSM Citizens, arriving into the FSM. It is illegal to provide false statements on this form. Print all answers in BLOCK capital letters.

1) Family Name: 苗字

2) Given Name(s): 名前

3) Gender: 性別 ☐ Male 男性 ☐ Female 女性

4) Birth Date: (MM/DD/YY) 生年月日（月/日/年）

例）
1991年6月5日生まれ
→ 6/5/1991

5) Passport No.: 旅券番号

6) Expiration Date: (MM/DD/YY) 旅券有効期限満了日（月/日/年）

7) Country of Issue: 発券国

8) Nationality: 国籍

9) Country of Residence: 現在住んでいる国

10) Occupation: 職業

学生：Student
主婦：House maker
会社員：Office worker
自営業：Self employed
公務員：Public officer
定年退職：Retired

※職業は上記程度でOK
具体的に書く必要は
ありません。

11) Ship/Flight No.: 乗ってきた便名

12) City/Country where you boarded?: 飛行機に乗った都市名

13) Purpose of Travel チュークに来た目的

☐ Leisure/Vacation ☐休暇、旅行
☐ Missionary ☐宗教関係
☐ Employment: Permit No. ☐雇用
☐ Business ☐仕事、出張
☐ Other (specify): ☐その他
☐ Conference/Seminar ☐会議、セミナー
☐ Visiting Friends/Relatives ☐友人や親戚訪問
☐ Transit/Crew ☐乗り継ぎ、乗組員
☐ Returning Residents ☐帰省
☐ Yap ☐ Chuuk ☐ Pohnpei ☐ Kosrae

14) Address/Hotel while in FSM:
滞在先 または ホテル名（ホテル泊の場合はホテル名のみでOK）

15) Intended Length of Stay (days): 滞在日数

16) Intended State(s) to Visit: ☐ Yap ☐ Chuuk ☐ Pohnpei ☐ Kosrae

どの州に来たか？
※チュークの場合は
「Chuuk」にチェック

17) How many times have you been to the FSM:
☐1 ☐2 ☐3 ☐4 or more times Email Address (optional): メールアドレス（記入不要）

チュークに来た回数
（左から順に）
☐1回目
☐2回目
☐3回目
☐4回目以上

For Non-Citizens Only

Family Name and Given Name:

Passport No./I.D:

Ship/Flight No.: Date of Entry: (MM/DD/YY)

FOR OFFICIAL USE ONLY

記入不要

Arrival Date	Departure Date	Stamp	Officer Signature

Record of Extension

Date of Extension	Validity	Officer
From: _____	To: _____	_____
From: _____	To: _____	_____

切り取り線より下部は
到着時には記入不要

パスポートと一緒に保管
チューク出国時に必要

※出国時に
不要なこともあります。

※出国時に手元になければ
「もらっていない」と
伝えれば大体大丈夫です

パターン2
裏面

※家族は
代表者1名
のみ記入で
OK

チュークの空港にはX線機械がないので、荷物は目視で確認しています。
内容物確認のためにバッグを開けていただくことがあります。

Federated States of Micronesia
Customs, Immigration and Quarantine
Mandatory Declaration Form

The undeclared importation of controlled and prohibited substances into the FSM is an offense. All baggages are subject to be opened and examined.

I am (We are) bringing the following:	Yes	No
1.) Prohibited goods such as narcotic drugs, explosives, firearms, ammunition, spring bladed knives, or weapon of any kind.	☐	☐
2.) More than one (1) carton or 200 pieces of cigarettes; One (1) pound or twenty (20) cigars; beer & malt beverages; wine & fortified wine; and/or 52 fluid ounces or 1500 ml of distilled alcoholic beverages.	☐	☐
3.) Goods other than tobacco products, beer, malt and distilled alcoholic beverages or wine the total value of which is in excess of US$200. (Describe below)	☐	☐
4.) Food of any kind, plants or parts of plants, including seeds, bulbs, fresh fruits and vegetables, articles made of plant material.	☐	☐
5.) Animals (dead or alive), parts of animals, fish or fish products, insects, animal products including meats, milk or eggs or articles manufactured from wildlife.	☐	☐
8.) Soil, mineral samples or biological specimens including vaccines or any equipment used with animals.	☐	☐

Country(ies) visited in the last 30 days? 30日以内に訪れた国（記入不要）

Declare All Your Merchandise Goods		Official Use Only	
Description of Articles	Value	Tax Rate	Amount

上記の質問に1つでもYESがある場合は、
その該当する商品名、金額を記載してください。

I certify that I have read and understand the requirements on this form and that all oral and written statements which I have made are truthful declarations.

サイン
Signature

今日の日付（月/日/年）
Today's Date (MM/DD/YY)

For official use only		
Official	Badge#	# Bags Examined

※この部分は基本すべて
Noにチェックを入れてください。

大麻や武器、爆発物などを持っていますか？

1カートンまたは200本以上のタバコ、20本以上の葉巻、1.5L以上の酒類をどれかを持っていますか？
（→持っている場合、税関審査）

タバコ、葉巻、酒類で金額が200ドル以上のものを持っていますか？

植物、種、生鮮野菜などを持っていますか？

動物、魚、虫、卵などを持っていますか？

土、ワクチンなどを持っていますか？

チューク州政府観光局

青年海外協力隊 2018年1次隊 倉林